

Amsterdam WaakSlaapCentrum

Het slaaponderzoek overdag (titratie)

TITRATIE ONDERZOEK

U hebt met uw instructie laborant afgesproken dat er een titratieonderzoek moet plaats vinden. Dit is noodzakelijk om de voor uw juiste instelling (druk) van uw CPAP-apparaat vast te kunnen stellen.

U wordt dus ook verzocht uw eigen CPAP apparaat mee te nemen naar het onderzoek.

DE AVOND VOOR HET ONDERZOEK

Het is belangrijk dat u de avond voor het onderzoek:

- vanaf 18.00 uur wakker blijft;
- vanaf 20.00 uur geen koffie, thee, alcohol, cola of drugs gebruikt;
- uw haren wast, waardoor de plakkers beter op uw hoofdhuid blijven zitten.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Op de afgesproken dag meldt u zich om 8.30 uur op de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) op de 4^e etage vleugel D.

Het onderzoek duurt tot ± 12.30 uur.

Wij adviseren u om die dag niet zelf aan het verkeer deel te nemen, maar u te laten brengen en halen of een taxi te nemen.

VOORBEREIDING

Tijdens het onderzoek krijgt u elektroden op uw hoofdhuid. Deze worden met een plakpasta bevestigd. De elektroden blijven niet goed zitten op vet haar. Daarom wast u uw haar vooraf. Gebruik geen gel, brylcream, olie, lak of iets dergelijks. Komt u bij voorkeur niet met ingevlochten haar of een rastakapsel.

HET ONDERZOEK

De laborant(e) plakt een aantal elektroden op uw huid. U krijgt elektroden boven op uw hoofd, naast uw beide ogen, op uw kin, uw kaken en een paar op uw borst. Rond uw borstkas en buik krijgt u een band om de ademhaling te registreren. Verder krijgt u een ademhalingssensor onder uw neus geplakt. Alle elektroden worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje. Deze registreert tijdens uw slaap hoe uw ademhaling, hartslag en uw hersenfunctie verlopen. Vervolgens gaat u met uw CPAP op bed liggen en proberen te slapen.

De laborant(e) zit in de kamer ernaast, bekijkt uw registratie en kan tijdens uw slaap de CPAP druk meten en zo instellen dat er geen apneus meer optreden. Als u ongeveer drie uur hebt geslapen, zijn er voldoende gegevens verkregen.

RESULTATEN

Om na te gaan of de behandeling het gewenste effect heeft, vindt er na een aantal maanden nogmaals een nachtslaaponderzoek plaats. U overlegt dit met uw instructie laborant. Pas daarna krijgt u weer een afspraak bij uw behandelend arts.

VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

VRAGEN

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet deze te stellen. U kunt ons tijdens kantooruren bellen op telefoonnummer 020 - 512 4189 of de afdeling KNF telefoonnummer 020 – 512 5123.