

## 24 uurs bloeddrukmeting

### DOEL VAN HET ONDERZOEK

Uw behandelend specialist heeft met u besproken dat hij een nauwkeurig beeld wil hebben van uw bloeddruk gedurende een nacht en een dag. Dit heeft de specialist nodig om een verklaring te vinden voor uw klachten. Daarom is aan u voorgesteld om 24 uur lang uw bloeddruk te meten.

### VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

U maakt een afspraak op de polikliniek cardiologie. Hier krijgt u op het afgesproken tijdstip een bloeddrukband om uw arm bevestigd. Deze band wordt verbonden met een draagbaar kastje dat u om uw middel kunt dragen. In dit kastje zit de registratie apparatuur. Deze apparatuur legt uw bloeddruk vast. Dat gebeurt tot 23.00 uur elke 20 minuten, van 23.00 tot 7.00 uur elk uur en daarna weer om de twintig minuten.

### TIJDSDUUR

Het aanbrengen van de bloeddrukmeter en de instructie duren ongeveer een kwartier.

### DAGBOEKJE

Om de gegevens van de registratie goed te kunnen begrijpen is het belangrijk dat u een dagboekje bijhoudt. Daarin noteert u wat u precies doet en op welke momenten u klachten ondervindt.

### VOORBEREIDING

Wij raden u aan gemakkelijke niet nauw sluitende kleding te dragen.

### LET OP

De registratie apparatuur is vrij gevoelig en kan niet tegen vocht. Daarom kunt u gedurende het onderzoek niet douchen of baden. Het kastje is niet bestand tegen vallen. Als u naar bed gaat kunt u het draagtasje in zijn geheel onder uw kussen leggen.

### ONVERWACHTS VERHINDERD

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om ons dat zo spoedig mogelijk te laten weten.

Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en apparatuur voor anderen gebruiken.

### VRAGEN

Als u nog vragen hebt, kunt u ons tijdens kantooruren altijd bellen:

Polikliniek: 020 512 5102

Funcielab: 020 512 5259