

Holteronderzoek

24 uurs registratie van de elektrische activiteit van uw hart

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Uw behandelend specialist heeft met u besproken dat hij meer informatie nodig heeft om een verklaring te vinden voor uw klachten. Een Holter onderzoek moet die informatie opleveren. Bij een Holter onderzoek wordt gedurende 24 uur de elektrische activiteit van uw hart geregistreerd.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

U maakt een afspraak bij de polikliniek cardiologie. Daar krijgt u op het afgesproken tijdstip vijf plakkers met elektroden op de huid van uw borst. Deze worden verbonden met een klein kastje dat u 24 uur bij u moet dragen. In dit kastje zit de registratie apparatuur. Hiermee wordt uw hartfunctie vastgelegd tijdens al uw activiteiten die u in deze 24 uur normaal kunt doen.

TIJDSDUUR

Het aanbrengen van de elektroden en uw instructie nemen ongeveer een kwartier in beslag.

DAGBOEKJE

Om de gegevens van de Holter registratie goed te kunnen begrijpen is het belangrijk dat u een dagboekje bijhoudt. Daarin noteert u wat u precies doet en met name op welke momenten u klachten ondervindt.

VOORBEREIDING

Wij raden u aan gemakkelijke niet nauw sluitende kleding te dragen.

LET OP

De registratie apparatuur in het Holterkastje is vrij gevoelig en kan niet tegen vocht. Daarom kunt u gedurende het onderzoek niet douchen of baden. Het kastje is niet bestand tegen vallen. Mocht één van de plakkers van de huid losraken, dan kunt u dit zelf herstellen door er een pleister overheen te plakken.

Als u naar bed gaat kunt het draagtasje in zijn geheel onder uw kussen leggen.

Retour brengen

Na 24 uur kunt het kastje weer terug brengen. Wij vragen u een half uur eerder te komen zodat het apparaatje uitgelezen en schoon gemaakt kan worden voor de volgende patiënt.

Bijvoorbeeld:

Wanneer het apparaat bij u om 10.00 uur 's ochtends is aangesloten vragen wij u om het de volgende dag om 09.30 uur terug te brengen.

U mag de plakkers thuis losmaken en samen met het dagboekje afgeven bij de polikliniek Cardiologie.

U hoeft het apparaat niet uit te zetten.

Hierdoor is de tijdsregistratie niet precies 24 uur maar dat geeft niet.

ONVERWACHTS VERHINDERD

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om ons dat zo spoedig mogelijk te laten weten.

Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en apparatuur voor anderen gebruiken.

VRAGEN?

Als u nog vragen hebt, kunt ons altijd bellen.

Tijdens kantooruren: Funcielab, op telefoonnummer: 020 512 5259.

Buiten kantooruren, afdeling hartbewaking; op telefoonnummer: 020 512 4354.