

## Inspannings ECG

# Inspanningsonderzoek van uw hart

### DOEL VAN HET ONDERZOEK

Uw behandelend arts heeft met u besproken, dat een inspanningsonderzoek nodig is om een verklaring te vinden voor uw klachten. Die verklaring kan gezocht worden in uw hartritme of in de zuurstof-voorziening van uw hart. Daarom wordt uw hartactiviteit gemeten terwijl u zich inspant. Die hartactiviteit wordt gemeten met een ECG (elektrocardiogram). Uit de testresultaten krijgt de cardioloog een nauwkeurig beeld van uw hartactie tijdens inspanning.

### VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Het onderzoek wordt gedaan op de polikliniek cardiologie door een hartfunctieassistent(e) onder toezicht van de cardioloog. Allereerst wordt uw bloeddruk opgenomen en krijgt u plakkers op de borst voor het registreren van de elektrische activiteit van uw hart. Als deze plakkers zijn aangebracht gaat u lopen op een loopband. Gedurende het onderzoek gaat deze band steeds sneller draaien waardoor u steeds harder moet lopen. Wij vragen van u dit zo lang mogelijk vol te houden om een betrouwbaar testresultaat te krijgen. Direct na het lopen wordt nogmaals uw bloeddruk opgenomen. Daarna kunt u even uitrusten. Na het onderzoek kunt u douchen.

### TIJDSDUUR

Ongeveer 30 minuten.

### VOORBEREIDING

Indien u medicijnen gebruikt moet u de instructies van uw cardioloog nauwkeurig blijven volgen.

Zorgt u voor gemakkelijk zittende, niet nauwsluitende (sport)kleding en schoenen.

### AFSPRAAK

Voor een inspannings ECG is met u een afspraak gemaakt op:

dag : \_\_\_\_\_

datum : \_\_\_\_\_

tijdstip : \_\_\_\_\_

### Om de test goed te laten slagen wijzig uw medicatie volgens het hieronder aangestreepte voorschrift:

Medicatie handhaven.

Beta-blokkers moeten afgebouwd worden. Dat betekent dat u van de volgende medicijnen;

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

- 2 dagen vóór de inspanningstest een halve dosis neemt;
- 1 dag voor de inspanningstest met deze medicijnen stopt en
- deze na de inspanningstest weer gaat innemen.

De volgende medicijnen dient u:

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

- 1 dag vóór de inspanningstest te stoppen en
- na de inspanningstest weer in te nemen.

### ONVERWACHTS VERHINDERD

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om ons dat zo spoedig mogelijk te laten weten.

Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en apparatuur voor anderen gebruiken.

### VRAGEN

Hebt u nog vragen dan kunt u overdag tijdens kantooruren altijd bellen.

Polikliniek 020 512 5102

Funcielab 020 512 5259