

Septumcorrectie

Het rechtzetten van het neustussenschot

INLEIDING

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat er waarschijnlijk verband bestaat tussen uw klachten en de scheefstand van uw neustussenschot. Bij een septumcorrectie wordt het neustussenschot (septum) door middel van een operatie, onder narcose, rechtgezet. Voor deze ingreep komt u twee maal voor dagverpleging naar het ziekenhuis.

Wij verzoeken u om de polikliniek KNO te waarschuwen als u kort voor de dagopname verkouden wordt. Soms is het dan beter om de operatie uit te stellen.

DE OPERATIE

Bij de operatie maakt de KNO-arts door middel van een sneetje binnen de neus het kraakbeen en het bot van het neustussenschot los. Daarna wordt het neustussenschot rechtgezet. Dat betekent dat de KNO-arts de stukken die uitsteken verwijdert en kromme delen recht maakt. Vervolgens brengt de arts tampons in de neusgaten in. Deze houden het herstelde neustussenschot tijdelijk op zijn plaats, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. Dit zal uiteindelijk de vorm van de neus niet veranderen.

NA DE OPERATIE

Omdat uw neusgaten na de operatie met tampons zijn afgesloten, ademt u automatisch door de mond. Daardoor treedt er geen benauwdheid op.

U heeft een kunststof naaldje in uw arm, waarop een infuus kan worden aangesloten tot u zelf goed kunt drinken.

Om zwellingen te voorkomen mag u de eerste 4 dagen alleen koud eten en drinken.

U kunt het makkelijkst brood zonder korstjes eten en vla of yoghurt.

Om eventueel niezen te onderdrukken kunt u een tabletje zytrec vragen. Maar als u toch moet niezen kunt u dat het best met uw mond open doen. Het is raadzaam om niet op uw buik te liggen of te slapen.

Als u na de operatie voor het eerst uit bed gaat adviseren wij om dat onder begeleiding van de verpleegkundige te doen.

De operatie vindt 'binnendoor' plaats, daarom zijn er geen littekens zichtbaar. Veel patiënten hebben het gevoel dat hun neus flink gezwollen is. Zichtbaar is er na de operatie, onder het pleisterverband, slechts sprake van een lichte zwelling.

Door de tampons heen lekt vocht. Om dit zogenaamde wondvocht op te vangen krijgt u een 'snor'. Deze bestaat uit een gaas die met een pleister onder uw neus is vastgeplakt. Indien nodig kunt u de snor zelf verwisselen.

De tweede helft van de middag mag u naar huis. U kunt niet zelf aan het verkeer deelnemen. Regel daarom vooraf uw vervoer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen van de tampon. Die kunt u aan de achterzijde van deze folder noteren.

PIJNSTILLING

Het is belangrijk om de eerste dagen na de operatie pijnstillers te gebruiken. Neem 4 - 6 paracetamol tabletten van 500 mgr per 24 uur. Een goede pijnstilling in de eerste dagen bevordert het herstel.

GEHEUGENSTEUNTJE

U wordt opgenomen op afdeling 8B op :

Dag: _____

Datum: _____

U wordt verzocht om op:

Dag: _____

Datum: _____

**Tussen 15.00 en 15.30 uur te bellen naar de afdeling dagverpleging op de 8^e etage.
Telefoonnummer 020 – 512 4359.**

U hoort dan dat u om _____ verwacht wordt.

Nadat u op 8B ingeschreven bent, wordt u naar de behandelkamer op 4C gebracht. Daar wordt de tampon verwijderd.

VERWIJDEREN TAMPON

Het verwijderen van de tampons is een onaangenaam gevoel. Omdat de neus nog even kan gaan bloeden blijft u daarna nog enige tijd op bed voor nacontrole. Gedurende deze tijd kunt u naar huis bellen om u te laten ophalen.

ADVIEZEN VOOR THUIS

Na het verwijderen van de tampons hebben veel patiënten een vol gevoel in de neus. Dat geeft een neiging tot snuiten. Wij raden u echter dringend aan dit niet te doen, omdat daardoor een zwelling of neusbloeding kan ontstaan. U kunt uw neus u het best alleen ophalen of afvegen.

De hechtingen in de neus hoeven niet te worden verwijderd. Zij lossen vanzelf op. Wel vormen zich korstjes op de plaats waar de hechtingen hebben gezeten. Dat geeft een kriebelig gevoel. Onderdruk de neiging om aan de korstjes te trekken. Spoelen met zout water is voldoende om de korstjes te verwijderen. Dat verlicht ook het volle gevoel in uw neus. Bij apotheker en drogist zijn flesjes met fysiologisch zout te koop, maar u kunt ook zelf een snufje keukenzout oplossen in een kom lauw water. Het best kunt u dit zoute water uit de hand opsnuiven.

Verder adviseren wij u de eerste weken overmatige inspanningen te vermijden en geen balspelen te doen.

RESULTAAT

Bij sommige patiënten treedt een dof gevoel op in en rond de neus. Dat komt doordat bij de operatie kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Het normale gevoel komt binnen enkele weken of maanden weer terug. Het uiteindelijke resultaat van de operatie kan na een aantal weken worden beoordeeld.

WANNEER BELLEN?

U doet er goed aan contact op te nemen met de polikliniek KNO, of in het weekend met de afdeling Spoedeisende Hulp, wanneer zich de volgende verschijnselen voordoen:

- kloppend gevoel in de neus;
- koorts;
- nabloeding.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Tijdens kantoortijden:

polikliniek KNO 512 5111

buiten kantoortijden:

afdeling Spoedeisende Hulp 512 4113.

VRAGEN

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet om die te stellen. Wij adviseren u om eventuele vragen op te schrijven. En dit lijstje mee te nemen bij uw eerstvolgende bezoek.

AFSPRAAK VERWIJDEREN TAMPON

U komt naar afdeling 8B dagverpleging op:

Dag : _____

Datum : _____

Tijdstip : _____