

UroDynamischOnderzoek (UDO)

Onderzoek naar de werking van de blaas

DOEL VAN HET ONDERZOEK

De uroloog heeft met u besproken dat urodynamisch onderzoek nodig is. Met behulp van dit onderzoek kan de oorzaak van uw plasklachten vastgesteld worden. Urodynamisch onderzoek is nodig wanneer u moeilijk kunt plassen (obstructie), maar ook als u de urine niet goed op kunt houden (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen hebt, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan urodynamisch onderzoek nader inzicht geven in de oorzaak van uw klachten. Wanneer de oorzaak van uw klachten vastgesteld is, kan de uroloog een gericht behandelingsadvies geven.

WAT HOUDT HET IN?

Urodynamisch onderzoek is een inwendig onderzoek naar de werking van de lage urinewegen: de blaas en het afsluitmechanisme van de blaas.

Door middel van dunne slangetjes, die ingebracht worden via de plasbuis en de endeldarm kunnen metingen worden verricht van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren. Een computer verwerkt de meetresultaten. Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Ook als u ongesteld bent kan het onderzoek gewoon doorgaan, tenzij u dat zelf niet prettig vindt. In dat geval kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.

VOORBEREIDING

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. **Wel vragen wij u om, indien mogelijk, met een volle blaas te komen.** Het onderzoek wordt uitgevoerd door een gespecialiseerd verpleegkundige. U neemt plaats op een speciale onderzoekstafel waar u gevraagd wordt uw blaas leeg te plassen. Dit wordt door de computer geregistreerd. Hierna kunt u gaan liggen en rusten uw benen in beensteunen. Dit is dezelfde houding als bij een blaaskijkonderzoek (cystoscopie).

De verpleegkundige reinigt de schede of penis met een desinfecteervloeistof. Dan brengt zij een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas, zodat het eventuele restant van de urine uit de blaas kan lopen. Nadat de hoeveelheid urine is gemeten en de katheter is verwijderd, brengt de verpleegkundige een dunne drukkatheter in uw blaas. Deze drukkatheter vult de blaas met fysiologisch zout en meet de druk in de blaas en de plasbuis. Tenslotte krijgt u een katheter via de anus in de endeldarm om de inwendige druk van de buik te meten.

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden met pleisters op de huid vastgeplakt, zodat deze op hun plaats blijven. Bovendien krijgt u 3 elektrodeplakkers: 1 op uw bovenbeen en 2 op uw billen. Deze meten de activiteit van de bekkenbodemspieren rondom de anus.

HET ONDERZOEK

Het onderzoek gebeurt zittend op een speciale onderzoekstafel. Terwijl de blaas zich via het slangetje met een fysiologische zoutoplossing vult, meet de computer de druk in de blaas, de blaasspier en de buik. Zodra u de eerste aandrang om te plassen voelt, moet u dit zeggen. Tijdens het onderzoek vraagt de verpleegkundige u naar verschillende ervaringen met betrekking tot het ophouden van de urine. Zij vraagt u ook, met enige regelmaat, om te hoesten.

De blaas wordt gevuld totdat u aangeeft dat u sterke drang hebt om te plassen en u dit niet meer op kunt houden.

Op dat moment stopt de verpleegkundige met het vullen van de blaas. Daarna vraagt de verpleegkundige u om in een trechter uit te plassen. Nadat de slangetjes en de plakkers zijn verwijderd is het onderzoek afgelopen.

NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. De uroloog bespreekt de uitslag van het onderzoek met u. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Om infectie te voorkomen adviseren wij u om gedurende de rest van de dag 1½ tot 2 liter te drinken.

Omdat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes kunt u op de dag van het onderzoek last hebben van:

- een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen of
- een verhoogde aandrang om te plassen.

Bij sommige patiënten kunnen boven genoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend.

WANNEER BELLEN?

Neem contact op met uw behandelend arts als u na het onderzoek

- langdurig klachten houdt;
- veel pijn krijgt;
- koorts ontwikkelt;
- bij het plassen bloed verliest
- of wanneer u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen.

Hiervoor belt u tijdens kantooruren naar de polikliniek urologie, telefoon 512 5107 en buiten kantooruren naar de afdeling Spoed Eisende Hulp, telefoon 512 4113. U kunt ook uw huisarts bellen.

VRAGEN?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel die dan vóór het onderzoek of neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek urologie.

TOT SLOT

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen in uw behandeling.

Uw uroloog bespreekt dit met u.

AFSPRAAK

Voor u is een afspraak gemaakt op:

dag : _____

datum : _____

tijdstip : _____

U wordt voor dit onderzoek verwacht op de polikliniek van de specialistisch verpleeg-kundige. Deze vindt u op de polikliniek urologie op de 4e etage, vleugel C..

ONVERWACHTS VERHINDERD?

Indien u onverwachts verhinderd bent, verzoeken wij u vriendelijk om ons dat zo spoedig mogelijk te laten weten. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd voor anderen gebruiken. Neem in dat geval contact op met de polikliniek urologie telefoon 512 5107 of met de specialistisch verpleegkundige telefoon 512 4211.