

Vasectomie

Sterilisatie bij de man

INLEIDING

Om een ongewenste zwangerschap te voorkomen kan naast de veelgebruikte voorbehoedsmiddelen (condoom, de pil, spiraaltje) ook gekozen worden voor sterilisatie. Sterilisatie moet beschouwd worden als een definitieve vorm van anticonceptie. U moet dus alleen kiezen voor een sterilisatie als u er zeker van bent dat u geen kinderen meer wilt. Het sperma van de man bestaat uit zaadvloeistof en spermacellen. Zaadvloeistof wordt gemaakt in de prostaat. Wanneer een man klaar komt worden er vanuit de zaadballen via de zaadleiters spermacellen aan deze vloeistof toegevoegd. Bij een sterilisatie worden de zaadleiters onderbroken, zodat de spermacellen niet meer in de prostaat kunnen komen. De zaadlozing lijkt na de ingreep dus volkomen normaal, er zitten alleen geen zaadcellen meer in het sperma.

SEKSLEVEN

Een sterilisatie heeft geen invloed op uw seksleven. U kunt geen kinderen (meer) verwekken, maar u kunt net als voorheen een erectie en een orgasme met zaadlozing krijgen. Bij deze zaadlozing zijn er na sterilisatie echter geen zaadcellen meer in de zaadvloeistof aanwezig.

DE INGREEP

U moet zelf thuis de balzak scheren. Onder plaatselijke verdoving maakt de arts een klein sneetje links en rechts in de balzak en zoekt daarna beide zaadleiters op. Vervolgens wordt van beide zaadleiters een stukje verwijderd waarna de uiteinden worden onderbonden.

Tijdens de ingreep kunt u een wat trekkend gevoel in de liezen waarnemen. Dat komt omdat daar de zaadleiters doorheen lopen. De huid van de balzak wordt soms gesloten met oplosbare hechtingen. De gehele ingreep duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

NA DE INGREEP

Wanneer de verdoving is uitgewerkt kan het gebied rond de balzak en de liezen gevoelig worden. Zonodig kunt u een pijnstillertje nemen, zoals Paracetamol tabletten van 500 mgr. 4 tot 6 tabletten per etmaal.

NIET METEEN STERIEL

Na de ingreep bent u niet meteen steriel. Er zitten als het ware nog zaadcellen in de zaadleiters. Na ongeveer 20 zaadlozingen zijn er meestal geen zaadcellen meer in de zaadvloeistof aanwezig. Om dat te kunnen vaststellen wordt uw sperma gecontroleerd.

U kunt pas veilig stoppen met het gebruik van voorbehoedsmiddelen als er bij het onderzoek van uw sperma geen zaadcellen meer gevonden zijn.

ONDERZOEK SPERMA

Uw sperma wordt 10 tot 12 weken na de ingreep gecontroleerd op de aanwezigheid van zaadcellen.

Hiervoor krijgt u na de ingreep, van de assistente van de behandelkamers, schriftelijke instructies en een potje mee.

U kunt het potje met sperma van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 -16.00 uur inleveren bij het laboratorium op de begane grond van de poliklinieken.

Wij wijzen u er nu alvast op dat het onderzoeksresultaat alleen betrouwbaar is wanneer wij uw sperma binnen twee uur na lozing in het laboratorium hebben.

COMPLICATIES

Wondinfecties en nabloedingen komen zelden voor. Geringe blauwverkleuring van de balzak of aan de basis van de penis is normaal. Ook een druppeltje bloed uit de wondjes is niet verontrustend. Dit gaat vanzelf over.

Nuttige adviezen:

- Draag een strakke onderbroek/zwembroek.
- Om bloedingen te voorkomen, adviseren wij om het de eerste dag rustig aan te doen.
- Vermijd de eerste dagen na de ingreep zwaar werk.
- Ga ook niet sporten of zwaar tillen en wacht met fietsen tot de wondjes genezen zijn.
- Verder raden wij u aan om niet in bad te gaan of langdurig te douchen. Een korte douche zonder gebruik van zeep op de plaats van de ingreep kan geen kwaad.

WANNEER BELLEN

Het is raadzaam om in de volgende gevallen contact met de polikliniek urologie op te nemen:

- wanneer u koorts heeft boven de 38,5⁰;
- als de balzak erg gezwollen is;
- bij erge pijn;
- als de wondjes blijven bloeden.

In de avond, nacht en tijdens het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

TOT SLOT

Er is een uiterst geringe kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien zodat er opnieuw doorgankelijkheid en daardoor vruchtbaarheid ontstaat. Dit spontane herstel van de vruchtbaarheid treedt in $\pm 0,003\%$ van de gevallen op.

Sterilisatie bij de man mag nog steeds als de meest veilige vorm van anticonceptie worden beschouwd.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om die te stellen. De afdeling Urologie is altijd bereid om u te helpen.

ONVERWACHTS VERHINDERD?

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

Wij vragen u om in dat geval contact op te nemen met de polikliniek urologie.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Polikliniek urologie
van 8.30 – 16.30 uur 020 512 5107
Afdeling Spoedeisende Hulp 020 512 4113

AFSPRAAK

Voor een vasectomie is een afspraak met u gemaakt op:

dag: _____

datum : _____

tijdstip : _____

Ruimte voor het noteren van vragen: