

Gebroken bovenarm

DRAAGBAND

De arts van de afdeling Spoedeisende Hulp heeft met u besproken dat u uw bovenarm hebt gebroken.

De breuk vlak bij het schoudergewricht geneest meestal voorspoedig. Daarvoor moet u uw schouder rust gunnen. Daarom krijgt u een draagband waarmee uw onderarm wordt gesteund.

De bovenarm moet wel vrij hangen.

U moet deze draagband dag en nacht dragen. Alleen bij het aan- en uitkleden en bij het baden haalt u de onderarm uit de lus.

PIJN

In het begin zult u wat pijn hebben van de breuk. Over het algemeen helpen paracetamol tabletten uitstekend.

Hiervan kunt u naar behoefte tot maximaal 6 tabletten à 500 mg per 24 uur gebruiken.

Als u last krijgt van gevoelsstoornissen in uw arm, neemt u dan contact op met uw huisarts of met de afdeling Spoedeisende Hulp.

CONTROLE

Om na te gaan of de breuk goed heelt, zien wij u graag ter controle terug op onze polikliniek chirurgie of orthopedie.

U krijgt een afspraak mee of een kaartje om zelf een afspraak te maken.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer 020 - 512 4113, of met uw huisarts.