

Mitella

SCHOUDERLETSEL

De arts van de afdeling Spoedeisende Hulp heeft met u besproken wat de aard is van het letsel aan uw schouder. Dit geneest meestal uitstekend met rust, maar in die tijd kunt u uw arm niet gebruiken. U kreeg een draagdoek (mitella) om te voorkomen dat uw schouder gaat afhangen door het gewicht van uw arm.

De mitella hoeft u alleen overdag te dragen. De draagdoek geeft steun aan uw elleboog en beschermt uw arm tegen onverwachte bewegingen. Daarmee krijgt uw schouder de nodige rust. Als u gaat slapen kunt u de draagdoek afdoen. Wij raden u aan uw arm in bed te ondersteunen met een kussen.

PIJN

In het begin zult u nog pijn hebben. Over het algemeen helpt paracetamol uitstekend. Hiervan kunt u naar behoefte tot maximaal 6 tabletten à 500 mg per 24 uur gebruiken. Als u gevoelsstoornissen in uw arm krijgt, neemt u dan contact op met uw huisarts, of met de afdeling Spoedeisende Hulp.

CONTROLE

Om te controleren of het letsel goed geneest, zien wij u graag ter controle terug op onze polikliniek chirurgie of orthopedie. U krijgt een afspraak mee of een kaartje om zelf een afspraak te maken.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer 020 - 512 4113 of met uw huisarts.