

Wekadvies

WEKADVIES

De arts van de afdeling Spoedeisende Hulp heeft zojuist bij u, uw partner, kind of familielid een (lichte) hersenschudding geconstateerd. Nadat de arts onderzoek heeft gedaan mag de patiënt naar huis. Het is belangrijk dat iemand met een lichte hersenschudding de eerste 24 uur niet alleen is.

WAT MOET U ALS BEGELEIDER DOEN?

Het is belangrijk dat de patiënt niet suf wordt. Om dat in de gaten te houden controleert u iedere twee uur, ook 's nachts, het bewustzijn. Dit kunt u als volgt doen: U spreekt de patiënt aan en vraagt bijvoorbeeld naar zijn of haar naam, naar de dag, de maand of het seizoen.

Als de patiënt slaapt moet u hem of haar daar iedere twee uur voor wakker maken. De patiënt moet duidelijk en adequaat reageren. Bij kleine kinderen is het belangrijk dat zij op dezelfde manier reageren als anders.

VERDERE ADVIEZEN

Bij hoofdpijn kunt u, tot maximaal 6 maal per 24 uur, een paracetamol tablet à 500 mg innemen. Kinderen kunt u speciale paracetamol tabletten voor kinderen geven.

Neem geen slaaptabletten, deze kunnen juist sufheid veroorzaken. Voorkom onnodige inspanning.

HUISARTS

Neem overdag contact op met uw huisarts om de hersenschudding te melden, deze zal de behandeling verder overnemen. U heeft een brief voor uw huisarts van de arts van de afdeling Spoedeisende Hulp meegekregen.

WANNEER WAARSCHUWEN?

U waarschuwt de huisarts als:

- u de patiënt minder goed wakker kunt krijgen;
- er sprake is van verergering van misselijkheid en/of hoofdpijn.

Als u de huisarts, 's avonds of 's nachts, niet heeft kunnen bereiken, neemt u contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer 020 512 4113, of met uw huisarts.