

# GTT Glucose Tolerantie Test

## ALGEMEEN

Uw behandelend arts heeft voor u een glucose tolerantie test (GTT) aangevraagd. In deze folder kunt u lezen waar het onderzoek voor is, hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en wat daarbij van u verwacht wordt.

## WAAROM DIT ONDERZOEK?

Glucose is een suiker die in veel voedingsmiddelen aanwezig is. Met behulp van dit onderzoek wordt nagegaan hoe uw lichaam reageert op een grote hoeveelheid suiker. Daarnaast wordt er een nuchtere glucose waarde bepaald. Op basis van deze informatie kan uw behandelend arts dan een uitspraak doen of u een normale, een (licht) gestoorde of een ernstig gestoorde glucose stofwisseling heeft. In het laatste geval spreken we van diabetes.

## VOORBEREIDING

Voor een glucose tolerantie test is het belangrijk dat u voldoende suikers gebruikt. Het betekent dat u drie dagen voorafgaand aan het onderzoek een dieet (zie achterzijde folder) moet volgen. Het dieet zorgt ervoor dat u voldoende suikers naar binnen krijgt.

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de dag voorafgaand aan de proef vanaf 22.00 uur niets meer eten, snoepen of drinken, behalve wat water of thee zonder suiker. U mag ook niet meer roken en geen kauwgom gebruiken.

Omdat u tijdens het onderzoek rustig moet blijven zitten, raden wij u aan iets te lezen mee te nemen.

## HET ONDERZOEK

Voordat het onderzoek begint wordt er met een vingerprik wat bloed afgenomen om een uitgangswaarde vast te stellen. Het onderzoek houdt in dat u een paar glazen suikerwater (ca. 300 ml afhankelijk van het gewicht) opdrinkt. Zowel voor als één en twee uur na het opdrinken van het suikerwater wordt er bloed bij u afgenomen. Uit ieder bloedmonster wordt het glucose gehalte bepaald. Tijdens het gehele onderzoek moet u rustig blijven zitten. Het onderzoek duurt tot ca. 10.30 uur. Na afloop van het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

## UITSLAG ONDERZOEK

De uitslag van het onderzoek is dezelfde dag bekend en wordt naar uw behandelend arts gezonden.

## AFSPRAAK

Het onderzoek wordt op afspraak uitgevoerd. In overleg met het poliklinisch afname laboratorium wordt de dag vastgesteld. Indien u verhinderd bent dan kunt u dat dan telefonisch doorgeven: 020 – 512 5025.

## VRAGEN

Bij eventuele vragen kunt u altijd contact opnemen met de behandelend arts of met het poliklinisch afname laboratorium.

## DIEETVOORSCHRIFT

### Ontbijt

- 1 sneetje brood of 2 crackers / beschuiten. U kunt margarine, halvarine of boter gebruiken.
- 1 x jam of een ander soort zoet beleg. Daarnaast mag u bijvoorbeeld kaas of vleeswaren gebruiken.

### Tussendoor

- 2 koekjes, een glas vruchtensap of frisdrank.

### Lunch

- 2 sneetjes brood (ook nu mag u margarine, halvarine of boter gebruiken).
- Beleg naar keuze.
- 1 vrucht of een glas vruchtensap.

### Tussendoor

- 2 koekjes, een glas vruchtensap of frisdrank.

### Warme maaltijd

- U mag vlees, vis, kip, een ei of een vegetarische vleesvervanger gebruiken. Jus of saus is toegestaan.
- Rauwe of gekookte groente naar keuze.
- 2 aardappelen (zo groot als een ei) of 1 opscheplepel rijst / macaroni, spaghetti / mie / roti / couscous / of een snee brood.
- Nagerecht: een schaalte vla of pudding of een vrucht.
- Drink bij uw maaltijd een glas vruchtensap of frisdrank.

### Tussendoor

- 2 koekjes, een glas vruchtensap of frisdrank.

**Wilt u meer eten of drinken dan in bovenstaand dieetvoorschrift is aangegeven, dan is dat toegestaan. Minder eten mag beslist niet.**