

De diabetesverpleegkundige

DE DIABETESVERPLEEGKUNDIGE

Een diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft op het gebied van suikerziekte (diabetes).

De diabetesverpleegkundige werkt nauw samen met de internist en de diëtist.

Voor de behandeling van uw suikerziekte bezoekt u de internist.

De diëtist adviseert u over uw voeding.

De diabetesverpleegkundige kan u helpen om met uw suikerziekte een zo normaal mogelijk leven te leiden en complicaties op langere termijn te voorkomen. Het werk van diabetesverpleegkundigen in ziekenhuizen heeft de laatste jaren bijgedragen tot een betere zorg voor patiënten met suikerziekte.

Suikerziekte is een chronische ziekte. Dat betekent dat suikerziekte niet kan genezen. Wel kunnen complicaties op langere termijn worden beperkt. Daarvoor is het van groot belang dat het suikergehalte in uw bloed niet te veel "schommelt". Met andere woorden: dat u goed bent "ingesteld".

Naast deze praktische zaken roept suikerziekte ook veel andere vragen op. Vooral in het begin verandert er veel. Zowel thuis als op het werk. De diabetesverpleegkundige kan u helpen hiermee om te gaan.

WAT KAN ZIJ VOOR U DOEN?

De diabetesverpleegkundige biedt hulp bij praktische zaken. Ook met allerlei vragen op het gebied van acceptatie, relatie, werk en seksualiteit kunt u bij haar terecht.

Deze hulp kan ondermeer bestaan uit:

- Informatie over suikerziekte;
- Leren spuiten van insuline;
- Leren controleren van het suikergehalte in uw bloed;
- Leren hoe u de dosering insuline zelf kunt bijstellen;
- Advies en bemiddeling bij de aanschaf van insulinepennen en glucosemeters;
- Advies over voeding en dieet in overleg met de diëtist;
- Advies over voetverzorging om complicaties te vermijden;
- Advies over insulinegebruik op reis;
- Antwoord op allerlei vragen en zonodig verwijzing.

SPREEKUR

De diabetesverpleegkundigen hebben hun spreekkamer op de polikliniek inwendige geneeskunde, 1e etage, kamer 050. Zij houden spreekuur op afspraak. De diabetesverpleegkundigen zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

TELEFONISCH SPREEKUR

De diabetesverpleegkundigen hebben iedere werkdag telefonisch spreekuur van 11.30 - 12.00 en van 16.00 - 16.30 uur. Telefoonnummer 020 - 512 5266.

In dringende gevallen kunt u de diabetesverpleegkundigen op werkdagen bereiken via de telefooncentrale, telefoonnummer: 020 - 512 9333 sein 398 en 762.

HULP