

# Het vergruizen van nierstenen

## INLEIDING

Onlangs is bij u een niersteen geconstateerd. Nierstenen komen veel voor bij volwassenen vanaf ongeveer 30 jaar. Ze komen zowel bij vrouwen als bij mannen voor. Verschillende factoren, zoals te weinig drinken en soms stofwisselingsstoornissen, spelen een rol bij het ontstaan van nierstenen.

Nierstenen kunnen in de nier zitten maar ook in de urineleiders of in de blaas. De plaats en grootte van de stenen bepaalt of behandeling en welke behandeling nodig is. In deze folder staat informatie over de behandeling met niersteenvergruizer of extracorporal shockwave lithotripsy (ESWL).

## NIERSTEENVERGRUIZER

Als de stenen in de nier zitten en niet groter zijn dan 2 cm, wordt meestal gekozen voor een niersteenvergruizing. Dit gebeurt met een niersteenvergruizer. Dit apparaat richt schokgolven met hoge energie op de nierstenen. Door deze schokken vallen de stenen in kleine brokjes uiteen, waarna ze meestal zonder moeilijkheden kunnen worden uitgeplast.

## MEDICIJNGEBRUIK

Gebriikt u bloedverdunnende medicijnen, meld dit dan bij uw behandeld specialist. Vaak worden deze medicijnen enkele dagen voor de behandeling tijdelijk gestopt.

## VOORBEREIDING

De behandeling gebeurt als een dagopname, dit houdt in dat u op dezelfde dag weer naar huis kunt. U meldt zich op afgesproken tijd op de dagbehandeling 8B, hier krijgt u pijnstillers en na ongeveer 30 minuten wordt u naar de behandelkamer gebracht.

## DE BEHANDELING

Tijdens de behandeling ligt u op een speciale behandeltafel. Het apparaat met de energiebron voor het vergruizen is in deze tafel ingebouwd. Er wordt eerst gekeken waar de steen precies zit, vervolgens zorgen de geluidsgolven voor de vergruizing van de steen.

Bij bepaalde stenen kan het noodzakelijk zijn om voor de behandeling tijdelijk een nierkatheter aan te leggen. Het slangetje zorgt voor een verbinding tussen de nier en de blaas. Dit slangetje voert de urine tijdelijk af. De behandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten, daarna wordt u weer naar de afdeling gebracht.

## NAAR HUIS

Kort na de vergruizing (uurtje) mag u, nadat de arts u gezien heeft, weer naar huis. Wij adviseren u om na de behandeling niet zelf aan het verkeer deel te nemen.

Het is belangrijk om veel (minstens 2 liter) te drinken. Sporten is in de eerste week na de behandeling niet toegestaan.

Het volledig uitplassen van het steengruis kan enkele weken duren. Het gruis en de eventuele steentjes die u uitplast, vragen we u op te vangen voor onderzoek. Het is mogelijk dat u bloed bij de urine ziet, dit komt door de behandeling. Hierover hoeft u zich geen zorgen om te maken.

Neem contact op met uw behandeld uroloog als u veel pijn heeft en/of langer dan 24 uur koorts hoger dan 38,5°C

Controle op de polikliniek is ongeveer twee weken na de behandeling. Voordat u naar de uroloog gaat maken we meestal een röntgenfoto. De uroloog bekijkt dan het effect van de vergruizing via een röntgenfoto.

## VRAGEN?

De informatie in deze folder is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de behandeld arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw uroloog zal dit altijd met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie, tel: 020-512 5107.