

## Auto-injectie therapie

# Zelfinjectie-therapie bij erectiele disfunctie

### INLEIDING

Erectie stoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectie stoornis indien het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt. Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook kan beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken.

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de auto-injectie therapie (zelfinjectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectie stoornis. Er worden verschillende soorten medicamenten voorgeschreven: de combinatie papaverine met fentolamine, papaverine alleen of prostaglandine. Het ingespoten medicament zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor een erectie kan ontstaan. Deze methode kan ook bij het vaststellen van de oorzaak van de erectie stoornis gebruikt worden.

De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na  $\pm$  15 minuten maximaal.

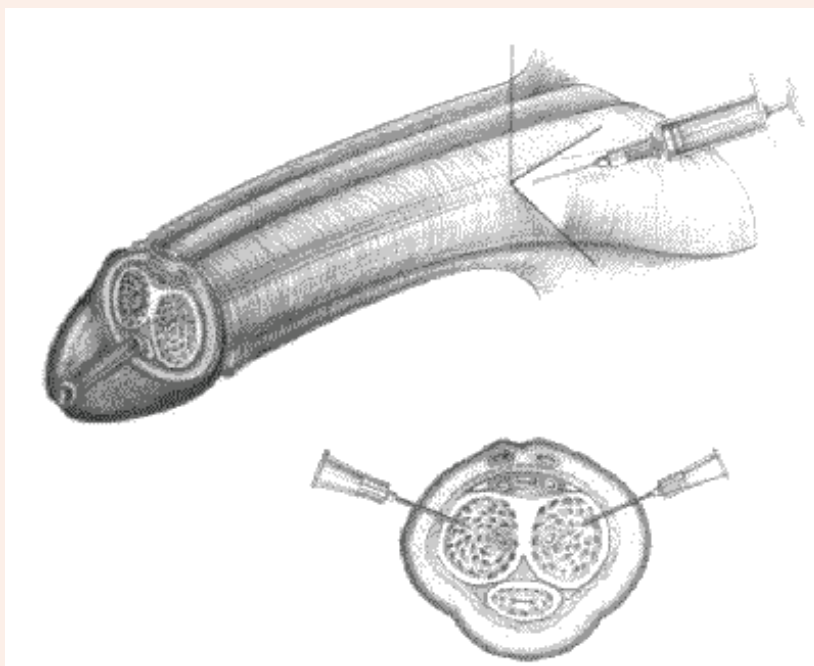
### VOORBEREIDING

Voordat u zelf thuis auto-injectie gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd onder leiding van uw behandelend uroloog. Deze bepaalt dan ook de dosis waarmee het voor u mogelijk is een erectie te krijgen. De dosering is afhankelijk van de oorzaak van de impotentie. Uw arts bespreekt dat met u. Deze dosis staat ook vermeld op het etiket. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog.

### TECHNIEK VAN AUTO-INJECTIE

#### 1. Het gereedmaken van de injectie spuit.

Op de polikliniek krijgt u instructie hoe de injectiespuit, waarmee het medicament in het zwellichaam ingespoten wordt, gevuld moet worden. Het medicament wordt aangeleverd in ampullen en de voorgeschreven hoeveelheid medicament moet in de injectiespuit opgezogen worden.



#### 2. Het toedienen van de injectie.

U pakt de penis tussen duim en wijsvinger vast en houdt deze zo dicht mogelijk bij de buikwand. Vervolgens drukt u de naald van de injectiespuit door de huid in het zwellichaam (zie figuur), waarna u de oplossing in één keer langzaam volledig in het zwellichaam spuit.

Voordat u deze techniek zelfstandig thuis kunt toepassen, oefent u eerst op de polikliniek.

Wanneer een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt moet u minimaal 24 uur wachten voor u opnieuw kunt injecteren..

## BIJWERKINGEN

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk is. Indien een erectie langer aanhoudt dan 6 uur, dient u, ook 's nachts, contact op te nemen met uw behandelend arts. Om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen, dient de erectie dan opgeheven te worden. Dit kan met behulp van ijskoude compressen, eventueel een injectie van een ander medicament of wanneer dit niet lukt, het leegzuigen van het zwellichaam met een spuit.

Tijdens kantoor tijden kunt u bellen met de polikliniek urologie 020 512 5017.

Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp 020 512 4113.

Andere gevolgen van de injecties kunnen zijn: een bloeditstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid.

Als u tijdens het injecteren pijn voelt, moet u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.

Om op de juiste plaats te kunnen injecteren dient er vooraf met u geoefend te zijn. Injecteer niet in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis, hierdoor kunnen bloedingen optreden. Bij een injectie op de verkeerde plaats volgt geen erectie.

Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis ontstaan. Dit kan soms pijnlijk zijn. Verharding van de penis kan in zeldzame gevallen leiden tot kromstand van de penis. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.

## INJECTIE THERAPIE IN COMBINATIE MET ANDERE GENEESMIDDELEN

Wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt, dient u uw arts hiervan op de hoogte te stellen. De ingespoten medicamenten kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken. Indien u ook bloedverdunnende middelen gebruikt dient u de injectieplaats 3 minuten dicht te drukken.

## ROKEN EN ALCOHOL

Roken en alcohol kunnen de werking van het medicament verstoren, daarom is het raadzaam om op de dag voorafgaande aan de injectie niet te roken en geen alcohol te drinken.

## TOT SLOT<sup>1</sup>

De informatie in deze folder is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling urologie. Het telefoonnummer vindt u op de voorzijde van deze folder.

<sup>1</sup> Voor deze folder is gebruik gemaakt van de tekst van de Nederlandse Vereniging voor Urologie