

Blaasspoelingen

WAAROM BLAASSPOELINGEN?

U hebt van uw behandelend uroloog gehoord, dat er tumoren (poliepen) in uw blaas zijn geconstateerd. Hoewel deze tumoren in principe kwaadaardig zijn, blijven zij veelal beperkt tot het slijmvlies (de 'binnenbekleding') van de blaas en kunnen ze met behulp van een kleine operatie via de plasbuis in hun geheel verwijderd worden.

Bij meer dan 50% van de patiënten zullen deze tumoren echter terugkeren, waarbij ze soms langzaam kwaadaardiger worden en dieper de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om alleen de tumoren te verwijderen.

Het is zeker zo belangrijk om te verhinderen dat ze terugkomen.

Met behulp van blaasspoelingen is het mogelijk om de kans op terugkeer te verkleinen. Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen worden gebruikt. Uw uroloog bepaalt zorgvuldig welk middel voor u noodzakelijk is. Bovendien bepaalt uw uroloog vooraf hoeveel blaasspoelingen in uw geval nodig zijn. Dit varieert, afhankelijk van de aard en het aantal keren dat u al eerder tumoren hebt gehad.

Vooraf kan uw uroloog geen garantie bieden of, in uw situatie de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

De blaasspoelingen worden uitgevoerd door een verpleegkundige.

VOORBEREIDING

Het is van belang dat de blaas helemaal vrij van tumoren is voordat u met de behandeling begint.

Als uw behandelend uroloog twijfelt of hij bij de operatie alles heeft kunnen verwijderen, inspecteert hij poliklinisch eerst de binnenkant van de blaas met behulp van een cystoscoop.

Binnen enkele weken na de operatie (transurethrale resectie) komt u voor de eerste blaasspoeling. Hiervoor meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling dagbehandeling op 9C.

Voorafgaand aan elke nieuwe blaasspoeling vraagt de verpleegkundige of u last hebt gehad van mogelijke bijwerkingen, zoals bijvoorbeeld klachten die kunnen wijzen op een blaasontsteking. Indien bij u een blaasontsteking wordt geconstateerd, wordt de spoeling uitgesteld en start u met antibiotica.

PROCEDURE

Een verpleegkundige brengt een katheter in de blaas en dient medicijnen toe. Hierna wordt de katheter weer verwijderd.

VOORZORG / NAZORG

Als u plasmedicatie gebruikt, neem dan contact op met de verpleegkundige van de dagbehandeling.

Wij adviseren u om geen koffie te drinken. Verder mag u alles eten en drinken, maar u moet er wel rekening mee houden dat u één uur lang niet mag plassen.

Als u de spoelvloeistof zonder problemen heeft uitgeplast kunt u naar huis.

Enkele algemene praktische adviezen:

- Vermijdt huidcontact met de vloeistof.
- U moet zittend plassen.
- Spoel het toilet goed door.
- Reinig het toilet goed als u gemorst hebt.
- Kleding en ondergoed, waar urine op gekomen is, kan gewoon in de was.
- U hoeft geen extra voorzorgen te nemen voor uw omgeving. Huishoudelijk schoonhouden van uw toilet en een normale hygiëne zijn voldoende.

Praktische adviezen voor mannen:

Gebruik tijdens het vrijen een condoom.

- Bij mytomicine gedurende 2 dagen.
- Bij BCG gedurende 1 week.

BIJWERKINGEN

De meeste patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos.

Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas zoals:

- vaak aandrang om te plassen;
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- moeite met het ophouden van de urine;
- bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

Deze verschijnselen zijn vrijwel altijd één dag na de spoeling verdwenen. Als dat niet het geval is, kunnen de symptomen zonodig met medicamenten worden bestreden.

Enkele soorten blaasspoelingen kunnen behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen teweegbrengen zoals:

- koorts;
- koude rilling;
- spierpijn en griepgevoel.

De verpleegkundige zal u hierover inlichten en daarbij tevens aangeven hoe u in dat geval moet handelen.

Ook deze bijwerkingen zijn tijdelijk en doorgaans uitstekend te behandelen.

CONTROLE

Om het effect van de spoelingen te controleren kijkt uw uroloog, tijdens het eerste jaar na verwijdering van de tumoren, regelmatig in uw blaas (cystoscopie).

Wanneer er na één jaar controle geen tumoren zijn teruggekomen, dan is de kans dat u tumorvrij blijft toegenomen.

Uw uroloog spreekt met u af hoe vaak uw blaas de komende jaren gecontroleerd wordt. Mochten bepaalde spoelingen bij u niet helpen, dan kan gewoonlijk overgeschakeld worden op een ander type spoeling. Uw uroloog zal dit altijd met u bespreken.

TOT SLOT

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek dat u hebt met uw behandelend arts.

Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen in uw behandeling. Uw uroloog bespreekt dat met u.

VRAGEN

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel die dan bij uw volgende bezoek aan uw uroloog of de verpleegkundige.

Bij dringende vragen kunt u ook bellen. De telefoonnummers vindt u aan de voorzijde van deze folder.

Ruimte voor het noteren van vragen: