

Circumcisie

Besnijdenis bij volwassenen

ALGEMEEN

Uw huisarts heeft u naar de chirurg verwezen voor een kleine operatieve ingreep aan de voorhuid; circumcisie of wel besnijdenis. Deze folder geeft hierover aanvullende informatie. U kunt de folder thuis nog eens rustig nalezen en er zo nodig vragen over stellen.

WAT IS EEN CIRCUMCISIE?

Een circumcisie of besnijdenis is een ingreep waarbij de voorhuid, of het grootste deel van de voorhuid van de penis wordt verwijderd.

WAAROM?

Besnijdenis kan om verschillende redenen worden gedaan:

- Vanwege een vernauwing van de voorhuid of wel phimosis. Hierdoor kunnen ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan of moeilijkheden bij het urineren.
- Bepaalde godsdiensten schrijven besnijdenis bij jongens voor.
- Sommige ouders laten hun zoon besnijden omdat ze dat hygiënisch vinden.

De reden voor de ingreep kan dus verschillend zijn, maar de behandeling is hetzelfde.

PLAATSELIJKE VERDOVING

U wordt, onder plaatselijke verdoving, poliklinisch geopereerd. U krijgt een injectie met een verdovend middel links en rechts aan de basis van de penis. De verdoving werkt binnen enkele minuten. Dan kan de operatie beginnen. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

DE OPERATIE

Met een kleine snee wordt de voorhuid ten dele verwijderd, zodat de eikel geheel of gedeeltelijk bloot komt te liggen.

Bij chronische ontstekingen verwijdert de chirurg in het algemeen de gehele voorhuid. Soms zijn er verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de operatie losgemaakt. De arts hecht de wond rond de eikel met een krans van hechtingen. Deze lossen vanzelf op. Tenslotte wordt de penis losjes met gaasjes verbonden.

NAZORG

Zolang de verdoving werkt heeft u geen pijn. Daarna kunt u als pijnstiller een paracetamol tablet van 500 mgr. nemen. Neem er niet meer dan 6 per 24 uur.

Na de operatie is de eikel onbedekt. Dit kan enige weken irritatie veroorzaken.

Door dagelijks te baden in lauwwarm water met badschuim, kunt u infecties rond de hechtingen voorkomen.

Na ruim 1 week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

Om zwelling te voorkomen, adviseren wij u om de penis zoveel mogelijk omhoog, tegen de buikwand te dragen.

Na de operatie zult u enkele dagen niet kunnen werken.

U mag pas weer zwemmen als de wond, na ± 2 weken, genezen is en na 1 à 2 weken mag u weer sporten.

NAAR HUIS

U krijgt een recept mee voor verbandmateriaal.

Na de ingreep maken wij met u een afspraak voor poliklinische wondcontrole.

Bij problemen kunt u altijd eerder terecht na telefonisch overleg.

Wij adviseren u om, na de ingreep, niet zelf aan het verkeer deel te nemen. Regel daarom voor u naar het ziekenhuis gaat uw vervoer terug naar huis.

COMPLICATIES

Complicaties na een besnijdenis komen zelden voor. Mogelijke complicaties zijn: nabloeding, infectie en koorts.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om die te stellen. Wij adviseren u om uw vragen op te schrijven en het lijstje mee te nemen bij uw eerstvolgende bezoek. Voor dringende vragen kunt u ons altijd bellen.

ONVERWACHTS VERHINDERD?

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

polikliniek chirurgie
van 8.30 - 16.30 uur, 020 - 512 5103

Bij problemen buiten kantoortijden kunt u de dienstdoende assistent chirurgie bereiken via de afdeling Spoed Eisende Hulp telefoon 020 - 512 4113.