

## Circumcisie

# Besnijdenis bij kinderen

### ALGEMEEN

Uw huisarts heeft uw zoon naar de chirurg verwezen voor een kleine operatieve ingreep aan de voorhuid; circumcisie ofwel besnijdenis. Deze folder geeft hierover aanvullende informatie. U kunt de folder thuis nog eens rustig nalezen en er zonnodig vragen over stellen.

### WAT IS EEN CIRCUMCISIE?

Een circumcisie of besnijdenis is een ingreep waarbij de voorhuid, of het grootste deel van de voorhuid van de penis wordt verwijderd.

### WAAROM?

Besnijdenis kan om verschillende redenen worden gedaan:

1. Vanwege een vernauwing van de voorhuid ofwel phimosis. Hierdoor kunnen ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan of moeilijkheden bij het urineren. Deze medische ingreep wordt door de ziektekostenverzekeraars vergoed.
2. Bepaalde godsdiensten schrijven besnijdenis bij jongens voor. Deze niet niet-medische ingreep wordt niet meer door de ziektekostenverzekeraars vergoed en vindt buiten het ziekenhuis plaats.

De behandeling is hetzelfde.

### VOORBEREIDING DAGVERPLEGING

Uw zoon wordt één dag in het ziekenhuis opgenomen. U krijgt informatie over de gang van zaken tijdens dagverpleging, zodat u uw kind hierop kunt voorbereiden.

Bovendien nodigen de pedagogisch medewerksters van de kinderafdeling u samen met uw zoon uit voor een informatiebijeenkomst. U krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging thuisgestuurd.

Onze ervaring is dat kinderen minder bang zijn als ze weten wat hen te wachten staat.

### NARCOSE

Omdat uw zoon narcose krijgt moet hij nuchter zijn. Dat wil zeggen dat hij vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken. Voor de narcose zijn er verschillende methodes. De anesthesist bespreekt dat met u.

### DE OPERATIE

Als uw zoon slaapt maakt de arts een kleine snee in de voorhuid waarna de voorhuid ten dele wordt verwijderd. Hierdoor komt de eikel geheel of gedeeltelijk bloot te liggen. Bij chronische ontstekingen verwijdert de chirurg in het algemeen de gehele voorhuid. Soms zijn er verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de operatie los gemaakt. De arts hecht de wond rond de eikel met een krans van hechtingen. Deze lossen vanzelf op. Tenslotte wordt de penis losjes met gaasjes verbonden. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten, soms langer.

### TERUG OP DE AFDELING

Zodra uw zoon goed wakker is, mag hij weer drinken en eten. De verpleegkundige controleert de polsslag, bloeddruk en de wond. Als alles goed is en uw zoon geplast heeft, mag hij met u mee naar huis.

### NAZORG THUIS

Uw zoon mag thuis weer alles eten en drinken. Als hij misselijk blijft en braakt, geef dan alleen kleine slokjes water tot het beter gaat. Geef liever geen koolzuurhoudende dranken. De eerste dag kunt u het best licht verteerbaar voedsel geven zoals pap, bouillon, appelmoes, puree.

Uw kind kan nog wat hongerig zijn. Sommige kinderen zijn na een ziekenhuisopname uit hun doen. Elk kind uit dat op zijn eigen manier. Met wat extra aandacht gaat dat meestal vanzelf over.

Na de operatie is de eikel onbedekt. Dit kan de eerste weken gevoelig zijn. De anesthesist heeft zepillen paracetamol voorgeschreven tegen de pijn. Koop deze zepillen van tevoren bij apotheek of drogist. Ons advies is om uw zoon op de dag van de operatie en de dag erna elke zes uur een zepil te geven, ook als u denkt dat hij geen pijn heeft. Daarna geeft u alleen een zepil als hij aangeeft dat hij pijn heeft.

Uw zoon mag gewoon in bad. Hij zal dat prettig vinden omdat baden de pijn verlicht. Bovendien helpt regelmatig baden om infecties te voorkomen. Na het baden dept u de penis voorzichtig droog. Doe geen pleister of gaasje om de penis. Dit blijft aan de eikel plakken.

Om te voorkomen dat de penis aan de luijer of onderbroek gaat vastzitten, kunt u een beetje vaseline op de eikel doen. Dit werkt bovendien verzachtend. Vaseline is goed uitwasbaar. U kunt een tubetje kopen bij apotheek of drogist. Na ruim een week ontstaat geleidelijk een nieuwe huidlaag.

Als uw zoon zich goed voelt, mag hij de volgende dag weer gewoon naar school, crèche of peuterspeelzaal. Hij mag pas weer zwemmen of sporten als de wond genezen is.

### CONTROLE

Ongeveer een week na ontslag komt u met uw zoontje voor controle op de polikliniek. U krijgt een afspraak mee.

### COMPLICATIES

Complicaties na een besnijdenis komen zelden voor. Mogelijke complicaties zijn: nabloeding, infectie en koorts.

### ZIEKTE OF VERHINDERING

De operatie van uw kind kan niet doorgaan als:

1. Er in uw omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, waterpokken, rode hond en bof.
2. Uw kind op de ochtend van de ingreep een temperatuur boven de 38°C heeft.

In het eerste geval verzoeken wij u om dit telefonisch door te geven aan de polikliniek chirurgie.

In het tweede geval belt u zelf op de ochtend van de ingreep naar de kinderafdeling. De telefoonnummers vindt u onderaan deze folder.

### RECHTEN VAN EEN MINDERJARIGE

De informatie over toestemming tot behandeling door minderjarigen kunt u lezen in de folder "Beslis jij, of beslis ik?"

### VRAGEN

Deze folder geeft algemene informatie. Als er bijzonderheden zijn waar u zich zorgen over maakt of als u nog vragen heeft stel deze dan aan de behandelend arts. U kunt ze eventueel opschrijven en het lijstje meenemen bij uw volgende bezoek. Bij dringende vragen kunt u ons altijd bellen. Wacht daar echter niet mee tot aan de dag van opname.

### BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Polikliniek chirurgie 020 - 512 5107  
van 8.30 - 16.30 uur

Kinderafdeling 6C 020 - 512 4542.