

Echogeleide leverbiopsie

INLEIDING

De maag-/darm-/leverarts of internist heeft met u besproken dat weefselonderzoek van uw lever nodig is.

Met een leverbiopsie haalt de arts met een naald een stukje weefsel uit de lever. Dit weefsel wordt daarna in het laboratorium onderzocht.

In deze folder vatten wij alle informatie voor u samen, zodat u het thuis nog eens rustig kunt nalezen en er zondig nog vragen over kunt stellen.

OPNAME

Voor deze ingreep wordt u enkele uren opgenomen op de Dagbehandeling Niet-snijdende specialismen.

In de folder "Dagverpleging Niet-snijdende specialismen" kunt u aanvullende informatie lezen over de opname, het verblijf en algemene richtlijnen voor ontslag en nazorg.

BLOEDVERDUNNENDE MEDICIJNEN

Om een (na-)bloeding te voorkomen, mag u een aantal dagen voor de ingreep geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Daarom moet u het gebruik van Sintrom en Marcoumar, in overleg met uw arts, tijdelijk onderbreken; dit geldt ook voor aspirine, Ascal en pijnstillers zoals Brufen, Voltaren en Indocid. (Paracetamol is wel toegestaan.) U dient zelf de trombosedienst in te lichten over het tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen.

DE DAG VAN DE INGREEP

Op de ochtend van de ingreep mag u voor 07:00 uur een licht ontbijt (beschuit en een kop thee) nuttigen. Daarna mag u niets meer eten en drinken.

U meldt zich, op de met u afgesproken tijd, op de afdeling Dagbehandeling Niet-snijdende specialismen bij de balie.

Bij patiënten die Sintrom of Marcoumar gebruiken en dit nu dus tijdelijk hebben gestaakt, wordt nog bloedonderzoek verricht. Een verpleegkundige maakt u wegwijs en stelt nog enkele vragen. De ingreep vindt plaats op de röntgenafdeling. U wordt daar met uw bed naar toe gereden.

DE LEVERBIOPSIE

De lever bevindt zich rechts in de bovenbuik. Door middel van echografie bepaalt de radioloog de plaats waar geprikt zal worden. De huid wordt gedesinfecteerd en u krijgt een plaatselijke verdovingsprik. Als de verdoving is ingewerkt volgt de eigenlijke biopsie. De arts prikt met een dunne holle naald in de lever. In de holte van de naald wordt een stukje leverweefsel mee omhooggehaald. Meestal wordt 2 keer geprikt. Daarna wordt de insteekplaats met een pleister afgedekt. De ingreep duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Het weefsel gaat naar het laboratorium voor onderzoek.

NA DE INGREEP

Om de kans op een nabloeding te verminderen, heeft u 4 uur bedrust. Hierbij ligt u licht glooiend op de rug. Een verpleegkundige controleert regelmatig de pleister en houdt ook uw bloeddruk en hartslag in de gaten. Na de ingreep mag u nog 2 uur niet eten en drinken.

IS DE INGREEP PIJNLIJK?

Ondanks de plaatselijke verdoving kan de ingreep pijnlijk zijn omdat het leverkapsel niet kan worden verdoofd. Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u een pijnlijk gevoel hebben bij de insteekplaats. Soms treedt een wat uitstralende pijn op in de rechter schouder. Dit is een normaal verschijnsel en wordt veroorzaakt door prikkeling van het leverkapsel. U kunt de verpleegkundige om een pijnstiller vragen. Als u thuis bent kunt u nog 1 of 2 dagen last hebben. Paracetamol helpt dan meestal afdoende.

NAAR HUIS

U kunt, als alles goed is verlopen, ongeveer 4½ uur na de ingreep weer naar huis. Wij adviseren u om niet zelf actief aan het verkeer deel te nemen. Tot 48 uur na de ingreep dient u zware lichamelijke arbeid te vermijden. De pleister kunt u zelf de dag na de ingreep verwijderen.

De bloedverdünnende medicijnen mogen de dag na de ingreep worden hervat. Neem hiervoor contact op met uw trombosedienst.

DE UITSLAG

De arts die de ingreep heeft aangevraagd, bespreekt de uitslag van het weefselonderzoek met u. De uitslag is na 2-3 weken bekend. U krijgt hiervoor een poliklinische afspraak mee.

COMPLICATIES

Een leverbiopsie is in principe een veilige ingreep. In zeldzame gevallen kan na de ingreep een bloeding ontstaan. U zult dan in het ziekenhuis moeten blijven om deze complicatie goed te behandelen.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet die te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn te allen tijde bereid om uw vragen te beantwoorden.

Bij onverwachtse klachten kunt u altijd contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent interne. Het telefoonnummer staat verderop in deze folder.

VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent, verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

TELEFOONNUMMERS

Tijdens kantooruren:

Polikliniek Inwendige Geneeskunde
020-512 5108/5109 of 5110.

Polikliniek Maag-/darm-/leverziekten
020-512 5105.

Dagbehandeling Niet-snijdende specialismen
020-512 4524.

Buiten kantooruren:

Dienstdoende arts-assistent interne, via de afdeling Spoedeisende Hulp 020-512 4113.