

Nierbiopsie

INLEIDING

De internist heeft met u besproken dat weefselonderzoek van uw nier nodig is om een juiste diagnose te kunnen stellen.

Met een nierbiopsie haalt de radioloog met een naald een stukje weefsel uit de nier.

Dit weefsel wordt in het laboratorium onderzocht.

In deze folder vatten wij alle informatie voor u samen, zodat u het thuis nog eens rustig kunt nalezen en er zondig nog vragen over kunt stellen.

OPNAME

Voor deze ingreep wordt u gewoonlijk een dag en een nacht opgenomen.

BLOEDVERDUNNENDE MEDICIJNEN

Om nabloedingen te voorkomen mag u een aantal dagen voor het onderzoek geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Daarom moet u het gebruik van sintrom en marcoumar in overleg met uw internist tijdelijk onderbreken. Gebruik ook geen pijnstillers waar Acetosal inzit, zoals Aspirine, Ascal, Voltaren, Brufen of Indocid. Alleen Paracetamol-tabletten zijn als pijnstiller toegestaan.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Op de dag van het onderzoek komt u op de afgesproken tijd nuchter naar het ziekenhuis. Dat wil zeggen dat u vanaf 24.00 uur 's nachts niets meer mag eten of drinken.

U meldt zich bij de balie van afdeling die de opname met u heeft afgesproken. Hier maakt een verpleegkundige u wegwijs en stelt nog enkele vragen. Het onderzoek vindt plaats in de echokamer van de röntgenafdeling. U wordt daar met uw bed naar toe gereden.

DE NIERBIOPSIE

De nieren bevinden zich rechts en links achter in de flank. Daarom ligt u op uw buik in bed.

De radioloog zoekt uw nieren met behulp van echografie op. Dat betekent dat er eerst een koude gelei op uw rug wordt gesmeerd.

Daarna zet de radioloog een apparaatje op de huid. Dit apparaatje zendt geluidsgolven uit. Deze onschadelijke geluidsgolven worden omgezet in beelden, die te zien zijn op een beeldscherm. Omdat uw nieren op die manier

zichtbaar gemaakt zijn kan de radioloog de juiste plaats van de prik bepalen.

U krijgt eerst een plaatselijke verdovingsprik. Als de verdoving is ingewerkt volgt de eigenlijke biopsie. Tijdens een diepe inademing prikt de arts met een dunne holle naald in de nier. In de holte van de naald wordt een stukje nierweefsel mee omhoog gehaald. Voor het weefselonderzoek is het noodzakelijk om tenminste twee stukjes weefsel te verzamelen. Daarom moet de radioloog tenminste twee keer in uw nier prikken. Als er voldoende weefsel is voor onderzoek kan de insteekplaats met een steriel verband worden afgedekt.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Het weefsel gaat naar het laboratorium voor onderzoek.

NA HET ONDERZOEK

Om nabloeding te voorkomen ligt u gedurende 6 uur na het onderzoek op uw rug. Een verpleegkundige controleert regelmatig het verband en houdt ook uw bloeddruk en hartslag in de gaten. Uw urineproductie wordt genoteerd en gecontroleerd op bloed. Het is normaal dat de urine lichtrood gekleurd is. Doorgaans mag u na de biopsie weer gewoon eten en drinken.

IS HET ONDERZOEK PIJNLIJK?

De verdovingsprik is even pijnlijk. Door de verdovingsprik is het onderzoek zelf niet pijnlijk. Na afloop kunt u een pijnlijk gevoel hebben bij de insteekplaats, maar dit is doorgaans niet het geval. Gewoonlijk is paracetamol afdoende tegen de pijn. U kunt daar zondig op de verpleegafdeling om vragen.

Neem niet meer dan 6 tabletten per 24 uur.

DE UITSLAG

De internist bespreekt de uitslag van het laboratoriumonderzoek met u. Deze is na twee weken bekend. U krijgt hiervoor een poliklinische afspraak mee.

NAAR HUIS

Gewoonlijk kunt u de volgende dag weer naar huis. De urine kan dan nog lichtrood gekleurd zijn. Wanneer de urine helderrood is en als u zich ongerust maakt, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent interne, telefoonnummer 020 - 512 4113.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzelt u dan niet om deze te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn altijd bereid om uw vragen te beantwoorden.

VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

TELEFOONNUMMERS

Tijdens kantooruren:

Polikliniek Inwendige Geneeskunde,
020 - 512 5108/5109 of 5110.

Buiten kantooruren:

Dienstdoende arts-assistent interne via
de Afdeling Spoedeisende Hulp,
020 - 512 4113.

AFSPRAAK

Met u is een afspraak gemaakt op:

Dag:

Datum:

Tijdstip: