

Sperma-analyse bij onderzoek vruchtbaarheid

INLEIDING

Om na te gaan hoe het staat met uw vruchtbaarheid heeft u met uw behandelend arts besloten tot een vruchtbaarheidsonderzoek. Hierbij wordt in het laboratorium onderzocht hoeveel zaadcellen zich in uw zaadvocht bevinden. Niet alleen het aantal zaadcellen is belangrijk, maar ook de kwaliteit. Het gaat daarbij onder meer om de vorm en de beweeglijkheid. Om dat goed te kunnen vaststellen is het van belang dat u onderstaande aanwijzingen stipt opvolgt. Van de assistente van de polikliniek krijgt u een potje en een formulier mee naar huis. Zij spreekt af welke dag het onderzoek wordt gedaan.

WAT MOET U THUIS DOEN?

U vult het formulier dat u hebt meegekregen volledig in. Het sperma moet binnen één uur na productie, op de afgesproken dag, op de polikliniek worden afgegeven. Daar moet u rekening mee houden bij het produceren van het sperma. Het zaad dient door masturbatie (zelfbevrediging met de hand) te worden verkregen. Andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek. U mag geen condoom gebruiken. Het rubber kan schadelijk zijn voor de zaadcellen. Het is belangrijk dat u drie dagen geen gemeenschap of zaadlozing hebt gehad. Uw zaad is dan optimaal. Plotselinge koude is schadelijk voor het zaad. U kunt het flesje op temperatuur brengen door het, vóór de zaadlozing, een tijdlang in de hand of in uw broekzak te houden. U wast uw handen en penis met water. U mag geen zeep gebruiken. Goed drogen. U vangt het sperma rechtstreeks op in het potje dat u heeft meegekregen. U mag dit potje niet schoonmaken. Schoonmaakmiddelen en water zijn schadelijk voor de zaadcellen. U vangt al het geloosde zaad op. Nadat u het sperma heeft opgevangen, sluit u het potje zorgvuldig af met de deksel. Als er iets verloren gaat vermeld u dit dan op het formulier.

NAAR HET ZIEKENHUIS

Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis is het belangrijk dat het potje met zaad niet te sterk afkoelt. Bij lage temperaturen kunt u het daarom het beste in aluminiumfolie verpakken en dicht op het lichaam bewaren. U levert het volledig ingevulde formulier samen met het sperma af bij de polikliniek urologie.

WANNEER?

U kunt het sperma afleveren op de afgesproken dag en tijdstip.

UITSLAG VAN HET ONDERZOEK

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd zal dit met u bespreken. Het duurt ongeveer twee weken voor de uitslag bekend is.

VRAGEN

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzelt u dan niet om die te stellen. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de polikliniek.