

Na de sterilisatie

GESTERILISEERD

Vandaag bent u gesteriliseerd met ringetjes, met clips, of door het dichtbranden van de eileiders. De ingreep is technisch naar wens verlopen. Uw gynaecoloog heeft u verteld wat u na de ingreep kunt verwachten. Als ondersteuning voor thuis hebben wij een en ander voor u op een rijtje gezet. U hebt twee wondjes in uw buik, één bij uw navel en één vlak boven uw schaamhaar. De wondjes kunnen gevoelig zijn. Ook kan er nog wat bloed uitkomen. Als de pleisters schoon en droog blijven, kunt u deze 24 uur laten zitten. Daarna mag u douchen.

Uw buik kan de eerste dagen gevoelig blijven. De eventuele hechtingen worden na een week verwijderd.

Door de narcose kunt u vandaag nog slaperig zijn. Ook kunt u de eerste dagen pijn voelen rond de schouders of last hebben van uw keel. Als u de pil gebruikt, moet u de strip waarmee u bezig bent opmaken. Daarmee voorkomt u dat u voortijdig menstrueert en dat uw cyclus onregelmatig wordt. Over 6 weken komt u terug op de polikliniek voor controle. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

WANNEER BELLEN?

Soms is het raadzaam eerder een afspraak op de polikliniek te maken. U kunt daarom altijd bellen wanneer u zelf denkt dat er iets niet goed is. Neem in ieder geval contact op als:

- de wondjes door bloeden,
- u koorts krijgt,
- u zich ziek gaat voelen,
- bij hevige buikpijn.

Hiervoor kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek gynaecologie en buiten kantoor tijden naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

De telefoonnummers:

Polikliniek gynaecologie: 020 - 512 5117

Spoedeisende Hulp: 020 - 512 4113

Op de polikliniek heeft de gynaecoloog u er al op attent gemaakt dat ook bij een technisch goed uitgevoerde sterilisatie een kleine kans op een zwangerschap blijft bestaan. U hebt dat ook kunnen lezen in de folder "Sterilisatie". Daarom is het belangrijk, dat u naar uw huisarts gaat, als in de komende jaren de menstruatie uitblijft, of wanneer u om een andere reden denkt zwanger te zijn. Omdat in dat geval een verhoogde kans bestaat op een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, is vroegtijdige controle belangrijk.

BELANGRIJK OM TE WETEN