

Wat u moet weten als de vliezen langdurig gebroken zijn

Langdurig gebroken vliezen

ALGEMEEN

Bij ongeveer 10% van de uitgerekende zwangeren begint de bevalling met het breken van de vliezen. Bij een aantal van deze bevallingen komen de weeën niet binnen 24 uur op gang. We spreken dan van langdurig gebroken vliezen. Bij gebroken vliezen is er een open verbinding tussen uw baby en de buitenwereld.

Hierdoor ontstaat een kleine kans op het optreden van een infectie. Om dat te voorkomen vindt er een uitgebreidere controle plaats die onder de verantwoordelijkheid valt van de gynaecoloog.

WAT GEBEURT ER IN HET

ZIEKENHUIS

De controles worden uitgevoerd door een verloskundige die in het ziekenhuis nauw samenwerkt met een gynaecoloog.

De verloskundige controleert:

- de hoeveelheid en de kleur van het vruchtwater;
- door middel van uitwendig onderzoek of het hoofdje goed is ingedaald;
- uw bloeddruk, temperatuur en hartslag;
- de conditie van de baby, met behulp van een hartregistratie (CTG).

Verder vraagt de verloskundige naar de beweeglijkheid van de baby en naar uw lichamelijke conditie (griep, verkoudheid, oververmoeidheid, nachtrust).

VERDERE GANG VAN ZAKEN

Als bovengenoemde controles goed zijn mag u voor 24 uur naar huis. Meestal wordt u de volgende ochtend terug verwacht. Dan worden de controles herhaald. Als het verantwoord is, verdient het de voorkeur, te wachten tot de bevalling op een natuurlijke manier op gang komt. Daarom wordt tot maximaal 72 uur na het breken van de vliezen afgewacht. Gebeurt dit niet, dan wordt de bevalling ingeleid (met vaginale gel of door middel van een infuus). De verloskundige bekijkt samen met de gynaecoloog of de controles of uw lichamelijke conditie aanleiding geven om de bevalling op een eerder tijdstip in te leiden.

WAT MOET U THUIS DOEN

U neemt drie keer per dag uw temperatuur op (rectaal).

Vrijen (waarbij de penis in de schede komt) en tampongebruik wordt sterk afgeraden.

Om infectie te voorkomen, is het beter om geen bad te nemen. Douchen mag wel.

U neemt in ieder geval contact op met de verloskamers als:

- u regelmatig een harde buik heeft;
- uw temperatuur hoger is dan 37.5°;
- u een grieperig gevoel krijgt;
- er een zeurende pijn in de onderbuik optreedt;
- u minder leven voelt;
- de kleur van het vruchtwater verandert;
- u zich om een andere reden ongerust maakt of iets niet geheel duidelijk is.

DE BEVALLING

Als de bevalling spontaan begint en er geen tekenen zijn van een beginnende infectie, wordt een normale bevalling afgewacht. Als de weeën niet spontaan beginnen of er sprake is van een beginnende infectie, krijgt u een infuus met weeënstimulerende middelen en/of antibiotica. In de meeste gevallen zal dan ook de baby extra bewaakt worden. Dit gebeurt door middel van inwendige registratie van de baby en de weeënactiviteit.

NA DE BEVALLING

Als alles goed gegaan is wordt u samen met de baby op de kraamafdeling opgenomen. Daar wordt de ademhaling, temperatuur en hartfrequentie van uw baby nog extra gecontroleerd. Als deze controles goed zijn mag u na 24 uur samen met de baby naar huis. Uit voorzorg wordt er, direct na de bevalling, van uw baby een oorkweek afgenomen. Dit wordt standaard gedaan om een eventuele infectie op te kunnen sporen. Als de uitslag van de oorkweek afwijkend is, wordt u thuis opgebeld door de afdelingsassistent. U krijgt dan telefonisch verdere instructies. Het duurt minimaal 48 uur voor deze uitslag bekend is. Als er zich tijdens de bevalling complicaties voor doen of bij tekenen van een beginnende infectie wordt uw baby na de bevalling nagekeken door de kinderarts. Deze bepaalt ook of uw baby voor observatie en/of behandeling op de kinderafdeling (6C) wordt opgenomen.

WEER THUIS

Eenmaal samen met uw baby thuis is de kans klein dat er zich problemen zullen voordoen.

Hoeh zijn er altijd onvoorziene situaties waarbij zich alsnog tekenen van infectie kunnen voordoen. Zowel bij uzelf als bij uw baby. Neem in ieder geval contact op met het ziekenhuis of met uw eigen verloskundige bij temperatuurverhoging, slecht drinken, bleek zien en snelle ademhaling.

VRAGEN

Als u vragen heeft of wanneer u zich ongerust voelt, kunt u ons bereiken op onderstaande telefoonnummers:

Verloskamers 020 512 4533 dienstdoende verloskundige 020 512 9333 sein 341.

