

## Praktische adviezen voor thuis

# Na de liesbreuk weer thuis

### PRAKTISCHE ADVIEZEN VOOR THUIS

Uw kind is vandaag geopereerd aan een liesbreuk en mag weer met u mee naar huis. In deze folder geven wij u praktische adviezen voor thuis.

### ETEN EN DRINKEN

Eenmaal thuis mag uw kind weer alles eten en drinken. Als uw kind misselijk blijft en braakt, geef dan alleen kleine slokjes water tot het beter gaat.

### PIJNMEDICATIE

De wond kan de eerste dagen pijnlijk zijn. Tegen de pijn geeft u uw kind de voorgeschreven paracetamol zetpillen. Deze kunt u kopen bij de drogist of apotheek. Wij adviseren u om vandaag en morgen in ieder geval om de 6 uur een paracetamol zetpil te geven. Daarna geeft u alleen een zetpil als u denkt dat dat nodig is. Geef niet meer dan 4 zetpillen per 24 uur.

### WONDVERZORGING

De wond is meestal van binnen gehecht, dan kunt u de hechtingen niet zien. Vanaf de dag na de operatie mag uw kind weer baden of douchen. U verwijdert de natte pleister en er hoeft geen nieuwe pleister op de wond. Na het baden of douchen dept u de wond droog met een schone handdoek.

### REACTIE OP DE ZIEKENHUISOPNAME

Sommige kinderen zijn na een opname in het ziekenhuis uit hun doen. Elk kind uit dat op zijn eigen manier. Reacties die zich voor kunnen doen zijn: slecht kunnen slapen, bang zijn om naar bed te gaan, angstig dromen, driftig zijn, paniecreacties, niet willen eten, bedplassen of terugval in zindelijkheid. Met wat extra aandacht gaat dat meestal vanzelf weer over.

### WEER NAAR SCHOOL

Als alles goed gaat mag uw kind na twee dagen weer naar school de crèche of de peuterzaal.

### SPORTEN EN ZWEMMEN

De eerste week mag uw kind niet sporten of zwemmen. Daarna adviseren wij om daar weer rustig mee te beginnen. Als u daar nog vragen over heeft, stel die dan gerust aan de chirurg bij de controle afspraak op de polikliniek.

### MOGELIJKE COMPLICATIES

De meeste kinderen herstellen probleemloos na een liesbreukoperatie. Het kan echter voorkomen dat de wond blijft bloeden. De wondgenezing niet voorspoedig gaat en uw kind ondanks de pijnstillers pijn blijft houden of koorts krijgt.

### WIE KUNT U BELLEN?

Als een van de bovenstaande problemen zich binnen 24 uur voordoen kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp 020 512 4113. Vanaf 24 uur na ontslag neemt u contact op met uw eigen huisarts.

### CONTROLE AFSPRAAK

Over ongeveer een week komt u met uw kind voor controle bij de chirurg op de polikliniek. U krijgt van ons een afspraak mee.