

Praktische adviezen voor thuis

Na het laten indalen van de zaadbal

PRAKTISCHE ADVIEZEN VOOR THUIS

Uw zoon is vandaag geopereerd. Daarbij is de zaadbal in de balzak gebracht. Hij mag weer met u mee naar huis. In deze folder geven wij u praktische adviezen voor thuis.

ETEN EN DRINKEN

Eenmaal thuis mag uw zoon weer alles eten en drinken. Als hij misselijk blijft en braakt, geef dan alleen kleine slokjes water tot het beter gaat.

PIJNMEDICATIE

De wond kan de eerste dagen pijnlijk zijn. Tegen de pijn geeft u uw kind de voorgeschreven paracetamol zetpillen. Deze kunt u kopen bij de drogist of de apotheek. Wij adviseren om vandaag en morgen in ieder geval om de 6 uur een paracetamol zetpil te geven. Daarna geeft u alleen een zetpil als u denkt dat dat nodig is. Geef niet meer dan 4 zetpillen per 24 uur.

WONDVERZORGING

Uw zoon heeft twee wondjes: een in de lies en een in de balzak. De eerste dagen zal de balzak een beetje gezwollen zijn en er blauw-roodachtig uitzien. De wondjes zijn van binnen gehecht, daarom kunt u de hechtingen niet zien. Vanaf de dag na de operatie mag uw zoon weer baden of douchen. U verwijdert de natte pleister en er hoeft geen nieuwe pleister op de wond. Na het baden of douchen dept u de wond met een schone handdoek droog.

REACTIE OP DE ZIEKENHUISOPNAME

Sommige kinderen zijn na een opname in het ziekenhuis uit hun doen. Elk kind uit dat op zijn eigen manier. Reacties die zich voor kunnen doen zijn: slecht kunnen slapen, bang zijn om naar bed te gaan, angstig dromen, driftig zijn, paniecreacties, niet willen eten, bedplassen of terugval in zindelijkheid. Met wat extra aandacht gaat dat meestal vanzelf weer over.

WEER NAAR SCHOOL

Als alles goed gaat mag uw zoon na een week weer naar school, de crèche of peuterzaal.

SPORTEN EN ZWEMMEN

De eerste week mag uw kind niet sporten of zwemmen. Daarna adviseren wij om daar weer rustig mee te beginnen. Als u daar nog vragen over heeft, stel die dan gerust aan de chirurg bij de controle-afspraak op de polikliniek.

MOGELIJKE COMPLICATIES

De meeste kinderen herstellen probleemloos na deze operatie. Het kan echter voorkomen dat de wond blijft bloeden, de wondgenezing niet voorspoedig gaat, uw kind ondanks de pijnstillers pijn blijft houden of koorts krijgt.

WIE KUNT U BELLEN?

Als een van de bovenstaande problemen zich binnen 24 uur voordoen kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp 020 512 4113. Vanaf 24 uur na ontslag neemt u contact op met uw eigen huisarts.

CONTROLE AFSPRAAK

Over ongeveer een week komt u met uw zoon voor controle bij de chirurg op de polikliniek. U krijgt van ons een afspraak mee.