

Informatie aan ouders en verzorgers

Glucose Tolerantie Test (GTT)

ALGEMEEN

Bij uw kind is (ernstig) overgewicht vastgesteld. Het is van belang om te onderzoeken of dit overgewicht gevolgen heeft voor de gezondheid van uw kind. Daarom is er een afspraak gemaakt voor aanvullend laboratoriumonderzoek in het bloed en de urine. Er wordt onderzoek gedaan naar verschillende hormonen in het bloed, de suikerstofwisseling (glucose tolerantietest), de vetstofwisseling, de werking van de lever en de werking van de nieren.

HET ONDERZOEK

De dag van het onderzoek moet uw kind **nuchter** zijn. Dit betekent dat uw kind niet meer mag eten en drinken vanaf 22.00 de avond voor het onderzoek. Er mag alleen wat water gedronken worden, dus **geen** gezote dranken. Het onderzoek vindt 's ochtends plaats en duurt 3 uur. Bij binnenkomst om **8.30 of 9.00 uur** op de kinderpoli krijgen u en uw kind uitleg van de nurse practitioner of de pedagogisch medewerker. Hierna gaat u met uw kind naar het laboratorium voor bloedafname. Uw kind krijgt een verdovende spray op de plek waar geprikt wordt. Daarna krijgt uw kind een zoete glucosedrank te drinken. Na 2 uur gaat u samen opnieuw naar het laboratorium voor bloedafname. Tussen de bloedafnames door wordt de bloeddruk, lengte, gewicht en buikomvang gemeten en krijgt uw kind een vragenlijst om in te vullen. Daarnaast krijgt uw kind opdrachten en leerzame spelletjes te doen die te maken hebben met voeding en beweging. Verder heeft u als ouder de gelegenheid om vragen te stellen en kunt u ervaringen uitwisselen met andere ouders.

Als het 2^o bloedonderzoek klaar is mag uw kind weer eten en drinken en kunt u samen naar huis. Er is geen speciale nazorg nodig. Dit onderzoek wordt 1 keer per jaar gedaan.

DE UITSLAG

Na ongeveer 2 weken heeft u een (bel)afspraak met de kinderarts of nurse practitioner over de uitslag en verdere behandeling.

VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

De arts of verpleegkundige zullen uw vragen graag beantwoorden.