

Informatie aan ouders en verzorgers

Voedingsmiddelenallergie provocatietest

ALGEMEEN

Zojuist heeft de kinderarts in overleg met u besloten om bij uw kind een onderzoek te doen naar de overgevoeligheidsreactie van een voedingsmiddel. Deze folder geeft u informatie over het onderzoek.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

De kinderarts bepaalt met behulp van dit onderzoek de overgevoeligheidsreactie van uw kind op voedingsmiddelen.

BESCHRIJVING VAN HET ONDERZOEK

Bij uw kind wordt er een infuus ingebracht in de arm of in de hand. Dit blijft gedurende het onderzoek zitten. Via dit infuus kan er indien er een allergische reactie optreedt direct gehandeld worden. Daarna wordt het voedingsmiddel waar uw kind allergisch voor zou zijn op de huid aangebracht.

Tevens zal uw kind het voedingsmiddel moeten innemen.

Als de klachten terugkomen bij het innemen van het voedingsmiddel dan is er sprake van een allergie.

Gedurende het onderzoek wordt er om het half uur de bloeddruk en pols gemeten.

Tevens let men op het ontstaan van jeuk, uitslag, benauwdheid en buikklachten.

DE VOORBEREIDING

De dag van de opname mag uw kind de voeding drinken die u anders ook geeft en voor de grotere kinderen een licht ontbijt (beschuitje en thee).

Op de polikliniek heeft u emla zalf meegekregen. Deze zalf verdooft de huid waardoor het inbrengen van het infuus minder pijnlijk is. U kunt de zalf het beste, een half uur van te voren, aanbrengen op de elleboogplooi of op de handrug.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Nadat u zich gemeld heeft bij de balie van de kinderafdeling op de zesde verdieping, vleugel C, zal de arts-assistent het infuus inbrengen bij uw kind d.m.v. een prik in de handrug of de elleboog.

U zal hoogstwaarschijnlijk een aantal soorten medicatie klaar zien liggen maar dat is voor het geval uw kind een heftige allergische reactie krijgt waar direct medicatie op gegeven dient te worden.

Uw kind krijgt in het geval van de provocatietest op koemelkeiwitten :

- 1 druppel melk op de hand onder een tegaderm(dit is een doorzichtige pleister)
- een half uur later krijgt uw kind een druppel melk op de wang onder een tegaderm
- een half uur later krijgt uw kind een druppel melk op de lippen
- een half uur later krijgt uw kind 1 ml melk in de mond
- een half uur later krijgt uw kind 50 ml te drinken
- een half uur later krijgt uw kind 100 ml te drinken

Uw kind krijgt tussen iedere toevoeging van melk een controle op mogelijke allergische reacties(zoals beschreven bij de algemene toestand).Tevens wordt na iedere toevoeging de bloeddruk en pols gemeten.

Komt uw kind voor de provocatietest voor een ander voedingsmiddel dan de hierboven genoemde koemelkeiwit, dan hangt het van het desbetreffende voedingsmiddel af hoe de test er uit zal gaan zien, de begeleidende arts en verpleegkundige kunnen u op de dag van het onderzoek u daar meer over vertellen.

NA HET ONDERZOEK

Na afloop van de test mag uw kind na twee uur observatie van de laatst gegeven toevoeging weer naar huis. Het infuus wordt dan verwijderd. Uw kind heeft geen verdere nazorg nodig, maar mocht u 24 uur na de test toch een allergische reactie waarnemen dan kunt u direct terug komen en zich melden op de kinderafdeling.

DE UITSLAG

De uitslag kunt u direct zien bij het afnemen van de provocatietest.

Is uw kind allergisch voor het voedingsmiddel dan krijgt u direct na het afnemen een advies van de kinderarts m.b.t. aangewezen zuigelingenvoeding of een verwijzing naar de diëtiste.

WAT KUNT U UW KIND VERTELLEN?

Als een kind een onderzoek of behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk verteld wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat gaat komen.

U kunt uw kind vertellen dat:

- Hij/zij na 5 a 6 uur in het ziekenhuis zal blijven voor het onderzoek, maar dat u er bij blijft.
- Hij/zij voor het onderzoek nog een zuigelingenvoeding of een licht ontbijtje mag nemen.
- Hij/zij een infuuslangetje ingebracht krijgen, maar met behulp van de emla zalf het minder pijn doet.
- Hij/zij vertellen dat het om het half uur wat toevoeging van de koemelkeiwit of een ander voedingsmiddel toegediend krijgt
- Hij/zij vertellen dat bij iedere toevoeging hij/zij gecontroleerd wordt op allergische verschijnselen en dat de bloeddruk en pols gemeten gaat worden.
- Hij/zij na de test nog 2 uur moet blijven maar dat alles weer mag eten/drinken.
- Hij/zij naar huis mag na die 2 uur observatie.
- Hij/zij vertellen dat er eventueel een mogelijkheid is dat er na 24 uur nog een allergische reactie kan optreden en dat je dan direct naar het ziekenhuis toe moet gaan.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek? Aarzel dan niet om die aan de arts of de verpleegkundige te stellen, zij zullen uw vragen graag beantwoorden.