

De operatieve behandeling van spataderen op de behandelafdeling (convolutectomie)

SPATADEREN

De (vaat)chirurg of physician assistant heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor behandeling van spataderen (varices). Deze brochure geeft u een globaal overzicht van de behandeling die bij u gaat plaatsvinden.

NADER ONDERZOEK

Afhankelijk van de bevindingen van de arts kan nader onderzoek gewenst zijn.

Doorgaans is dat een Doppler of Duplex (echo)onderzoek.

Dat is een onderzoek met ultrageluidsgolven, waarbij een indruk kan worden verkregen over de doorgankelijkheid van de bloedvaten, de stroomrichting van het bloed en de functie van de kleppen. Het onderzoek is volstrekt pijnloos, onschadelijk (geen stralen) en wordt poliklinisch uitgevoerd.

DIVERSE

BEHANDELMOGELIJKHEDEN

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de eventuele bevindingen bij Doppler of Duplex onderzoek, zijn er verschillende behandel mogelijkheden:

- ❑ Een operatieve behandeling op de operatiekamer. Hierbij worden de spataderen onder algehele narcose of verdoving met een ruggenprik verwijderd.
- ❑ Een operatieve behandeling met lasertherapie. Hierbij wordt met behulp van laser de oppervlakkige lange beenader uitgeschakeld.
- ❑ Een operatieve behandeling op de behandelafdeling. Hierbij worden kleine kluwen van vaatjes onder plaatselijke verdoving verwijderd (convolutectomie).
- ❑ Een poliklinische behandeling. Hierbij worden de spataderen weggespoten (sclerotherapie).
- ❑ Een poliklinische behandeling. Hierbij worden de kleinste spatadertjes weggehaald met thermocoagulatie.
- ❑ Crossectomie van de korte beenader.

N.B. U kunt de verwijderde aderen missen, omdat het bloed langs een andere weg kan stromen en de spatader toch niet meer goed functioneert.

Het is zo dat spataderen op een andere plek kunnen terugkomen. Ook kan er een enkele keer een waas van dunne spatadertjes ontstaan. De aard van de spataders is zodanig dat er in een aantal gevallen, ook op lange termijn, onderhoudsbehandelingen nodig zijn.

Hieronder treft u informatie aan over de behandeling die bij u gaat plaatsvinden. In verband met een goede voorbereiding verzoeken wij u om deze informatie goed door te lezen.

DE OPERATIEVE BEHANDELING OP DE BEHANDELAFDELING

De voorbereiding

Om infecties te voorkomen dient het operatiegebied vrij te zijn van beharing. Het verdient de voorkeur om thuis het been/benen te ontharen met de tondeuse, **niet** met ontharingscrème of scheren omdat hierdoor gemakkelijk wondjes gemaakt kunnen worden. De verpleegkundige controleert op de afdeling of dat goed gelukt is. U mag de benen **niet** met lotion of crème insmeren.

Dagbehandeling

De operatie wordt verricht onder plaatselijke verdoving. **Hiervoor hoeft u niet nuchter te zijn.** U wordt een paar uur op de afdeling dagbehandeling opgenomen. In de folder 'Operatie en dagbehandeling' kunt u daar meer over lezen. Deze krijgt u op de polikliniek.

De operatie

Eerst tekent de chirurg of de physician assistant de spatader(s) af en geeft plaatselijke verdoving in het operatiegebied. Vervolgens kan/kunnen de spatader(s), door minisneetjes en met behulp van een speciaal haakje, verwijderd worden. De minisneetjes worden niet gehecht, maar dichtgeplakt met zogenaamde zwaluwstaartjes.

Nabehandeling

U krijgt een elastisch kleefverband en gaat terug naar de afdeling dagverpleging. Daar kunt u even bijkomen en de verpleegkundige controleert de wondjes en uw bloeddruk .

Instructies voor thuis

- Laat het kleefverband zo lang mogelijk zitten, in principe een week. Als het verband gaat irriteren of opkrullen kan het verwijderd worden.
- Laat de zwaluwstaartjes zo lang mogelijk zitten.
- Tegen de pijn kunt u paracetamol tabletten nemen: maximaal 6 x daags 500 mgr.

MOGELIJKE COMPLICATIES

Bij elke ingreep kunnen complicaties optreden of kan het gewenste resultaat tegenvallen. Wat veel voorkomt na het verwijderen van spataderen is een bloeduitstorting. Dit kan hinderlijk zijn. Bloeduitstortingen trekken, in de loop van enkele weken, vanzelf weer weg. De meest voorkomende risico's na een operatieve behandeling zijn: trombose, een nabloeding of wondinfectie. Nabloedingen komen echter weinig voor. Ook is het risico van infectie niet groot.

Blijf ook in beweging als u moet staan. Houdt uw benen hoog als u zit. Ga de eerste weken niet sporten. Het tijdstip van werkhervatting is sterk afhankelijk van het soort werk dat u doet. Bespreek dat zo nodig op de polikliniek met de chirurg.

VRAGEN

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt, stelt u die dan bij uw eerstvolgende bezoek aan de chirurg.

Voor dringende vragen kunt u bellen naar de polikliniek chirurgie tussen 9.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur.

Telefoonnummer 020 - 512 5103.

U kunt ook mailen naar: spataderen@slz.nl

Voor meer informatie: www.hartenvaatgroep.nl

LOPEN, SPORTEN EN WERKHERVATTING

Lopen, fietsen en traplopen is goed. Dat mag al zo snel mogelijk na de behandeling. U mag de dag na de behandeling weer autorijden.