

De behandeling van spataderen met sclero-compressietherapie

SPATADEREN

De (vaat)chirurg of physician assistant heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor behandeling van spataderen (varices). Deze brochure geeft u een globaal overzicht van de behandeling die bij u gaat plaatsvinden.

NADER ONDERZOEK

Afhankelijk van de bevindingen van de arts kan nader onderzoek gewenst zijn.

Doorgaans is dat een Doppler of Duplex (echo)onderzoek.

Dat is een onderzoek met ultrageluidsgolven, waarbij een indruk kan worden verkregen over de doorgankelijkheid van de bloedvaten, de stroomrichting van het bloed en de functie van de kleppen. Het onderzoek is volstrekt pijnloos, onschadelijk (geen stralen) en wordt poliklinisch uitgevoerd.

DIVERSE

BEHANDELMOGELIJKHEDEN

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de eventuele bevindingen bij Doppler of Duplex onderzoek, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- ❑ Een operatieve behandeling op de operatiekamer. Hierbij worden de spataderen onder algehele narcose of verdoving met een ruggenprik verwijderd.
- ❑ Een operatieve behandeling met lasertherapie. Hierbij wordt met behulp van laser de oppervlakkige lange beenader uitgeschakeld.
- ❑ Een operatieve behandeling op de behandelafdeling. Hierbij worden kleine kluwen van vaatjes onder plaatselijke verdoving verwijderd (convolutectomie).
- ❑ Een poliklinische behandeling. Hierbij worden de spataderen weggespoten (sclerotherapie).
- ❑ Een poliklinische behandeling. Hierbij worden de kleinste spatadertjes weggehaald met thermocoagulatie.
- ❑ Crossectomie van de korte beenader.

N.B. U kunt de verwijderde aderen missen, omdat het bloed langs een andere weg kan stromen en de spatader toch niet meer goed functioneerde.

Het is zo dat spataderen op een andere plek kunnen terugkomen. Ook kan er een enkele keer een waas van dunne spatadertjes ontstaan. De aard van de spataders is zodanig dat er in een aantal gevallen, ook op lange termijn, onderhoudsbehandelingen nodig zijn.

Hieronder treft u informatie aan over de behandeling die bij u gaat plaatsvinden. In verband met een goede voorbereiding verzoeken wij u om deze informatie goed door te lezen.

DE POLIKLINISCHE BEHANDELING (sclero-compressietherapie)

De voorbereiding

Na de behandeling wordt uw been ingetaped. Daarom is het (vooral bij sterke beharing) wenselijk om zelf uw been/benen te ontharen. Het verdient de voorkeur om dit te doen met de tondeuse, **niet** met ontharingscrème of scheren, omdat hierdoor gemakkelijk wondjes ontstaan. Voor de poliklinische behandeling wordt u niet door ons geschoren. U mag de benen **niet** met lotion of crème insmeren.

De behandeling

De spataderen worden weggespoten door inspuiting van een bepaalde vloeistof of schuim in de spatader, die vervolgens wordt afgedrukt. Dit veroorzaakt een chemische ontstekingsreactie in de ader. Deze reactie moet ervoor zorgen dat de wanden van de ader verkleven. Na verloop van tijd is de spatader verlittekend en nauwelijks meer te zien. Het inspuiten van de vloeistof gebeurt met een heel dun naaldje en vaak zijn er meerdere prikjes nodig.

De nabehandeling

Als de spataderen 'weggespoten' zijn krijgt u een elastisch kleefverband om uw been. U mag deze na een week zelf verwijderen. Als het verband gaat irriteren of opkrullen mag u het eerder verwijderen. Daarna draagt u de elastieke kous overdag tot alle bloeditstortingen weg zijn of langer wanneer u dat prettig vindt (ongeveer 2 tot 3 weken).

Na de sclerotherapie

De ingespoten vloeistof veroorzaakt een plaatselijke reactie in de ader. Dit geeft weinig bijwerkingen voor de rest van het lichaam. Een hoogst enkele keer komt er wel eens een overgevoeligheidsreactie voor.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u gedurende zes weken niet met de benen in de zon. Door de zon kan eventueel een bruine huidverkleuring ontstaan op de plaats van de inspuiting.

MOGELIJKE COMPLICATIES

Bij elke ingreep kunnen complicaties optreden of kan het gewenste resultaat tegenvallen.

Sclerotherapie kan soms leiden tot een bruine verkleuring van de huid. Deze trekt niet altijd weg.

Het komt wel eens voor dat de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt. Het is dan mogelijk dat de huid ter plaatse stuk gaat. Dit wondje geneest vanzelf na verloop van tijd. De ingespoten vloeistof of schuim geeft een steriele ontsteking van de ader. Dit kan soms een brandend gevoel geven. Dit is een normale reactie van het lichaam, maar als het te gevoelig is, kunt u een ontstekingsremmer vragen bij de polikliniek chirurgie of de huisarts.

LOPEN, SPORTEN EN WERKHERVATTING

Lopen, fietsen en traplopen is goed. Dat mag al zo snel mogelijk na de behandeling.

Blijf ook in beweging als u moet staan. Houdt uw benen hoog als u zit. U mag na één week weer sporten. Het tijdstip van werkhervatting is sterk afhankelijk van het soort werk dat u doet. Bespreek dat zo nodig op de polikliniek met de chirurg.

VRAGEN

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt, stelt u die dan bij uw eerstvolgende bezoek aan de chirurg.

Voor dringende vragen kunt u bellen naar de polikliniek chirurgie tussen 9.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur.

Telefoonnummer 020 - 512 5103.

Voor meer informatie: www.hartenvaatgroep.nl