

## Vena saphena parva

# Crossectomie van de korte beenader

### SPATADEREN

De (vaat)chirurg of physician assistant heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor behandeling van spataderen (varices). Deze brochure geeft u een globaal overzicht van de behandeling die bij u gaat plaatsvinden.

### NADER ONDERZOEK

Afhankelijk van de bevindingen van de arts kan nader onderzoek gewenst zijn.

Doorgaans is dat een Doppler of Duplex (echo)onderzoek.

Dat is een onderzoek met ultrageluidsgolven, waarbij een indruk kan worden verkregen over de doorgankelijkheid van de bloedvaten, de stroomrichting van het bloed en de functie van de kleppen. Het onderzoek is volstrekt pijnloos, onschadelijk (geen stralen) en wordt poliklinisch uitgevoerd.

### DIVERSE

#### BEHANDELMOGELIJKHEDEN

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de eventuele bevindingen bij Doppler of Duplex onderzoek, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Een operatieve behandeling op de operatiekamer. Hierbij worden de spataderen onder algehele narcose of verdoving met een ruggenprik verwijderd.
- Een operatieve behandeling met lasertherapie. Hierbij wordt met behulp van laser de oppervlakkige lange beenader uitgeschakeld.
- Een operatieve behandeling op de behandelafdeling. Hierbij worden kleine kluwen van vaatjes onder plaatselijke verdoving verwijderd (convolutectomie).
- Een poliklinische behandeling. Hierbij worden de spataderen weggespoten (sclerotherapie).
- Een poliklinische behandeling. Hierbij worden de kleinste spatadertjes weggehaald met thermocoagulatie.
- Crossectomie van de korte beenader.

N.B: U kunt de verwijderde aderen missen, omdat het bloed langs een andere weg kan stromen en de spatader toch niet meer goed functioneert.

Het is zo dat spataderen op een andere plek kunnen terugkomen. Ook kan er een enkele

keer een waas van dunne spatadertjes ontstaan. De aard van de spataders is zodanig dat er in een aantal gevallen, ook op lange termijn, onderhoudsbehandelingen nodig zijn.

**Hieronder treft u informatie aan over de behandeling die bij u gaat plaatsvinden. In verband met een goede voorbereiding verzoeken wij u om deze informatie goed door te lezen.**

## CROSSECTOMIE VAN DE KORTE BEENADER

### De voorbereiding

Om infecties te voorkomen dient het operatiegebied vrij te zijn van beharing. Het verdient de voorkeur om thuis het been/benen en de lies/liezen (bikinilijn) te ontharen met de tondeuse, niet met ontharingscrème of scheren omdat hierdoor gemakkelijk wondjes ontstaan. De verpleegkundige controleert op de afdeling of dat goed gelukt is.

U mag de benen niet met lotion of crème insmeren.

Op het vaatlaboratorium wordt de korte beenader in de knieholte afgetekend, zodat de chirurg precies weet waar hij/zij moet zijn tijdens de operatie. Dit gebeurt op de dag van de operatie.

### Dagbehandeling

De operatie wordt verricht onder algehele verdoving (narcose) of regionale verdoving (ruggenprik). **Daarvoor moet u nuchter zijn.** In onze brochure 'Onder Narcose?' kunt u daar meer over lezen. U wordt een dag op de afdeling dagbehandeling opgenomen. 's Middags mag u weer naar huis. In de folder 'Operatie en dagbehandeling' kunt u daar meer over lezen. Deze krijgt u van de afdeling opname.

### De operatie

De chirurg maakt een klein sneetje in de knieholte waar de korte beenader is afgetekend. De ader met de lekkende kleppen wordt opgezocht en doorgenomen. Vervolgens worden de beide uiteinden afgebonden en wordt het sneetje gehecht.

### **De nabehandeling**

Na de operatieve behandeling krijgt u eerst een drukverband en een paar uur later mag de elastische kous aan die u zelf meegebracht heeft.

Hierdoor blijft de vorming van bloeduitstortingen beperkt en worden de spataderen dichtgedrukt. Daarna draagt u de elastieke kous overdag (gedurende 2 tot 3 weken) tot alle bloeduitstortingen weg zijn of langer wanneer u dat prettig vindt.

### **Hechtingen**

Eventuele hechtingen worden na een week op de polikliniek verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

### **MOGELIJKE COMPLICATIES**

Bij elke ingreep kunnen complicaties optreden of kan het gewenste resultaat tegenvallen.

Wat veel voorkomt na het doornemen van een ader en het verwijderen van spataderen zijn bloeduitstortingen. Dit kan hinderlijk zijn.

Bloeduitstortingen trekken, in de loop van enkele weken, vanzelf weer weg. Een enkele keer kan een begeleidende zenuw die vlak naast de ader loopt, geraakt worden. Dat kan bij de voet of het onderbeen een wat doof gevoel tot gevolg hebben, meestal tijdelijk soms blijvend.

De meest voorkomende risico's na een operatieve behandeling zijn: trombose, een nabloeding of wondinfectie.

Nabloedingen komen echter weinig voor. Ook is het risico van infectie niet groot.

### **GEBRUIK VAN EEN ELASTISCHE KOUS**

Na de operatie moet u de kous 48 uur aanhouden, daarna draagt u die alleen nog overdag. U trekt de kous aan voor u uit bed komt en u doet deze pas weer uit vlak voor u 's avonds naar bed gaat. Na 48 uur kunt u zonder kous onder de douche. Gaat u na het douchen eerst een half uur liggen voor u de kous weer aantrekt. Wanneer u 's avonds vlak voor het naar bed gaan een douche neemt, kunt u de kous 's morgens meteen aandoen. U krijgt op de polikliniek een recept voor de steunkous. Neem de kous mee als u voor opname naar het ziekenhuis komt.

### **LOPEN, SPORTEN EN WERKHERVATTING**

Lopen, fietsen en traplopen is goed. Dat mag al zo snel mogelijk na de behandeling.

U mag de dag na de behandeling weer autorijden. Blijf ook in beweging als u moet staan. Houdt uw benen hoog als u zit.

U mag weer sporten als de wondjes genezen zijn.

Het tijdstip van werkherhvatting is sterk afhankelijk van het soort werk dat u doet. Bespreek dat zo nodig op de polikliniek met de chirurg.

### **VRAGEN**

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt, stelt u die dan bij uw eerstvolgende bezoek aan de chirurg.

Voor dringende vragen kunt u bellen naar de polikliniek chirurgie tussen 9.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur.

Telefoonnummer 020 - 512 5103.

U kunt ook mailen naar: [spataderen@slz.nl](mailto:spataderen@slz.nl)

Voor meer informatie: [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl)