

Informatie voor patiënten die besmet zijn met de MRSA-bacterie

INLEIDING

U hebt van uw arts gehoord dat u besmet bent met de MRSA-bacterie. In verband hiermee wordt u op een bepaalde manier verpleegd. In deze folder kunt u lezen wat dat voor u betekent.

MRSA: EEN GEWONE BACTERIE

Iedere mens draagt bacteriën bij zich. Deze komen overal op en in het lichaam voor. Bacteriën horen bij de mens en hebben een nuttige functie. Zo helpen bepaalde bacteriën in de darmen om het voedsel te verteren. Een bacterie die bij veel mensen in de neus of op de huid te vinden is, is de *Staphylococcus aureus*. Deze kan een infectie veroorzaken die in de regel vanzelf geneest. Een enkele keer is het nodig om hiervoor antibiotica te gebruiken. Soms echter wordt deze *Staphylococcus aureus* niet gedood door de antibiotica die gewoonlijk in Nederland worden voorgeschreven.

Dit ongevoelig zijn voor een antibioticum heet: resistent. Deze resistente *Staphylococcus aureus* noemen we: *Meticilline-Resistente-Staphylococcus-Aureus*, afgekort tot MRSA. De MRSA-bacterie geeft niet vaker en geen ernstiger infecties dan een gewone *Staphylococcus aureus*. Alleen wanneer er toch een behandeling nodig is moeten er speciale antibiotica gegeven worden. Om nu te voorkomen dat de MRSA-bacterie ook ongevoelig wordt voor deze speciale antibiotica, moeten wij daar zuinig mee omspringen.

VOORZORGSMATREGELEN

Om te voorkomen dat de MRSA-bacterie zich in het ziekenhuis verspreidt, nemen wij voorzorgsmaatregelen. Deze brengen echter voor u nogal wat ongemak mee. Dit betekent dat:

- u op een aparte kamer verpleegd wordt.
- de deur naar de gang niet open mag staan.
- ziekenhuismedewerkers beschermende kleding dragen zodra deze bij u op de

kamer komen. (apart overschort, muts, handschoenen en mond/ neus-masker).

- er ook voorzorgsmaatregelen
- genomen worden wanneer u voor uw behandeling naar bijvoorbeeld de röntgenafdeling of de operatiekamer gaat.

BEHANDELING

De behandeling duurt vijf dagen. U gebruikt drie maal daags neuszalf (een antibioticum) en u wast zich eenmaal daags met een speciale desinfecterende zeep.

CONTROLE KWEKEN

Na de behandeling nemen wij controle-kweken om na te gaan of de MRSA-bacterie nog aanwezig is. Dat betekent dat van verschillende plaatsen van uw lichaam met wattenstokjes afstrijkjes worden genomen. Deze kweken gaan naar het laboratorium voor onderzoek.

Na enkele dagen is de uitslag bekend. Op het moment dat zeker is dat de MRSA-bacterie niet meer bij u is aangetroffen, worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven.

UW BEZOEK

- U kunt gewoon bezoek ontvangen en uw bezoek hoeft geen beschermende kleding aan te trekken.
- Handen geven, zoenen of u aanraken is geen probleem, mits uw bezoek voor het verlaten van de kamer en de afdeling de handen desinfecteert met handenalkohol.
- Voor alle zekerheid is bezoek aan andere patiënten in het ziekenhuis, na bezoek bij u, niet toegestaan. Hiermee willen wij voorkomen dat bezoekers de MRSA-bacterie door het ziekenhuis verspreiden.
- Eenmaal buiten het ziekenhuis kan de MRSA-bacterie geen kwaad meer.

ONTSLAG

Het is mogelijk dat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen, terwijl de MRSA-bacterie nog niet (helemaal) verdwenen is. U krijgt dan instructies en adviezen voor de verdere behandeling thuis mee. Als deze worden opgevolgd, levert de MRSA-bacterie voor thuis geen problemen op.

BEZOEK POLIKLINIEK

Als u voor behandeling of controle naar de polikliniek moet, terwijl u de MRSA-bacterie nog bij u draagt, houden wij daar rekening mee. U komt dan in een aparte ruimte te zitten en onze medewerkers nemen de bekende voorzorgsmaatregelen.

TOT SLOT

Wij realiseren ons dat dit voor u ingrijpende maatregelen zijn. Toch vragen wij hiervoor uw begrip.

Onze maatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen.

VRAGEN?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, blijf daar dan niet mee zitten. Stel ze aan uw behandelend arts of informeer bij de verpleegkundige.