

# Informatie voor patiënten die in contact zijn geweest met de MRSA-bacterie

## INLEIDING

U bent in contact geweest met iemand die besmet is met de MRSA - bacterie. In verband hiermee wordt u op een bepaalde manier verpleegd. In deze folder kunt u lezen wat dat voor u betekent.

## MRSA: EEN GEWONE BACTERIE

Iedere mens draagt bacteriën bij zich. Deze komen overal op en in het lichaam voor. Bacteriën horen bij de mens en hebben een nuttige functie. Zo helpen bepaalde bacteriën in de darmen om het voedsel te verteren. Een bacterie die bij veel mensen in de neus of op de huid te vinden is, is de *Staphylococcus aureus*. Deze kan een infectie veroorzaken die in de regel vanzelf geneest. Een enkele keer is het nodig om hiervoor antibiotica te gebruiken. Soms echter wordt deze *Staphylococcus aureus* niet gedood door de antibiotica die gewoonlijk in Nederland worden voorgeschreven.

Dit ongevoelig zijn voor een antibioticum heet: resistent. Deze resistente *Staphylococcus aureus* noemen we: *Meticilline- Resistente- Staphylococcus-Aureus*, afgekort tot MRSA. De MRSA-bacterie geeft niet vaker en geen ernstiger infecties dan een gewone *Staphylococcus aureus*. Alleen wanneer er toch een behandeling nodig is moeten er speciale antibiotica gegeven worden. Om nu te voorkomen dat de MRSA-bacterie ook ongevoelig wordt voor deze speciale antibioticum, moeten wij daar zuinig mee omspringen.

## ONDERZOEK

Om te onderzoeken of u de MRSA-bacterie bij u draagt, nemen wij 'kweken' af. Dat betekent dat van verschillende plaatsen van uw lichaam met wattenstokjes afstrijkjes worden genomen. Deze kweken gaan naar het laboratorium voor onderzoek. Na enkele dagen is bekend of de MRSA-bacterie wel of niet bij u is aangetroffen. U wordt geïsoleerd verpleegd totdat de kweekuitslagen bekend zijn. Als uw behandeling in dit ziekenhuis is

voltooid, voor de uitslag van het laboratorium bekend is, mag u gewoon naar huis.

## VOORZORGSMAATREGELEN

Om te voorkomen dat de MRSA-bacterie zich in het ziekenhuis verspreidt nemen wij voorzorgsmaatregelen. Deze brengen echter voor u nogal wat ongemak mee. Dit betekent dat:

- u samen met uw medepatiënten op een aparte zaal verpleegd wordt totdat de kweekuitslagen bekend zijn.
- de deur naar de gang niet open mag staan.
- ziekenhuismedewerkers beschermende kleding dragen zodra deze bij u of bij een van uw medepatiënten op zaal komen. (apart overschort, muts, handschoenen en mond/ neusmasker).
- er ook voorzorgsmaatregelen genomen worden wanneer u voor uw behandeling naar bijvoorbeeld de röntgenafdeling of de operatiekamer gaat.

## HOE LANG DUURT DE ISOLATIE?

Als na enkele dagen blijkt, dat u de MRSA-bacterie niet bij u draagt, heffen wij de isolatie op. Wanneer de bacterie wel aanwezig is, blijft u in isolatie en volgt een speciale behandeling.

## UW BEZOEK

- U kunt gewoon bezoek ontvangen en uw bezoek hoeft geen beschermende kleding aan te trekken.
- Handen geven, zoenen of u aanraken is geen probleem, mits uw bezoek voor het verlaten van de zaal en de afdeling de handen desinfecteert met handenalkohol.
- Voor alle zekerheid is bezoek aan andere patiënten in het ziekenhuis, na bezoek bij u, niet toegestaan. Hiermee willen wij voorkomen dat bezoekers de mogelijke MRSA-bacterie door het ziekenhuis verspreiden.
- Eenmaal buiten het ziekenhuis kan de MRSA-bacterie geen kwaad meer.

## TOT SLOT

Wij realiseren ons dat dit voor u ingrijpende maatregelen zijn.

Toch vragen wij hiervoor uw begrip. Onze maatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen.

## VRAGEN?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, blijf daar dan niet mee zitten.

Stel ze aan uw behandelend arts of informeer bij de verpleegkundige.