

Informatie voor ouders

Het Rota-virus

WAT DOET HET ROTA-VIRUS?

Het Rota-virus kan een besmettelijke virusinfectie veroorzaken, waarbij een ontsteking van de maag en de darm optreedt. Bijna alle kinderen maken deze infectie voor hun derde jaar door. De meeste tussen een half jaar en twee jaar.

HOE KUN JE HET OPLOPEN?

Het virus zit in de ontlasting van kinderen die besmet zijn. Door krabben aan de billen en bij toiletgebruik kunnen zij het virus aan hun handen en onder hun nagels krijgen. Dit virus kan op speelgoed terecht komen en op andere voorwerpen die het kind aanraakt. Zowel binnen als buiten het toilet. Het virus kan via de handen bij andere kinderen in de mond terecht komen door direct contact met een besmet kind of met besmette voorwerpen.

WELKE KINDEREN LOPEN EXTRA RISICO?

Kinderen op een dagverblijf en op een crèche lopen meer risico om in aanraking met het Rota-virus te komen.

WAT ZIJN DE VERSCHIJNSELEN?

De ziekte, die heel besmettelijk is, duurt één week, maar kan soms ook drie weken duren. Er treden niet altijd ziekte verschijnselen op. Wanneer deze wel optreden, gebeurt dat meestal twee dagen na de besmetting. De verschijnselen zijn:

- koorts
- misselijkheid
- overgeven
- waterdunne diarree.

Dit duurt meestal vier tot zes dagen.

IMMUNITEIT

Er ontstaat immuniteit tegen het Rota-virus. Dat betekent dat je deze infectie niet opnieuw kunt krijgen, of hooguit in een afgezwakte vorm.

HOE KAN BESMETTING WORDEN VOORKOMEN?

Om besmetting te voorkomen dient u onderstaande maatregelen te nemen. Het spreekt voor zich dat u ook uw kinderen leert om deze in acht te nemen.

Deze maatregelen zijn:

- handen wassen voor het bereiden van eten;
- handen wassen vóór het eten;
- handen wassen na gebruik van het toilet;
- handen wassen na het verschonen van een kind;
- regelmatig de handdoek verschonen in toilet en keuken; dagelijks bij intensief gebruik;
- de nagels van uzelf en de kinderen kort houden;
- het toilet dagelijks schoon houden;
- handdoeken, washandjes en ondergoed op 90° wassen.
- Spenen na gebruik direct uitkoken;
- Fopspenen dagelijks uitkoken;
- Vuile luiers niet opsparen maar direct weggooien.

Na bad of douche:

- geef ieder een eigen handdoek;
- gebruik elke dag een schone handdoek;
- droog van boven naar beneden (dat betekent dat de handdoek niet voor handen en gezicht gebruikt mag worden na het afdrogen van het onderlichaam).

OF:

- gebruik aparte handdoeken voor het bovenlichaam en het onderlichaam;
- gebruik niet elkaars handdoek voor het onderlichaam.

WANNEER DE DOKTER BELLEN?

Het is alleen nodig om de (huis)arts te bellen, wanneer u denkt dat uw kind door het vochtverlies gaat uitdrogen. Dat kan gebeuren als uw kind veel vocht verliest door heftige diarree, braken en koorts (zweeten) en onvoldoende vocht naar binnen krijgt om dit verlies aan te vullen.

Tekenen van uitdroging zijn:

- minder natte luiers;
- donkere urine
- sufheid
- droge mond en tong
- afvallen in gewicht.

BEHANDELING

Behandeling van een Rota-virus infectie is niet mogelijk. Het gaat vanzelf over. Het is wel belangrijk om uw kind extra drinken te geven. Ook als het kind regelmatig overgeeft. Geef drinken met suiker (zoete dranken) en met zout (bouillon). U kunt ook speciale zakjes (ORS of Dioralyte voor jonge kinderen) bij de drogist of apotheek kopen.

De ziekte geneest meestal vanzelf. Er kan echter uitdroging optreden.