

Informatie voor ouders en verzorgers

Wat te doen bij een koortsstuip?

INLEIDING

U heeft van de (kinder)arts gehoord dat uw kind een koortsstuip heeft gehad. In deze folder kunt u lezen wat dat inhoudt en wat u zelf kunt doen.

WAT IS EEN KOORTSSTUIP?

Een koortsstuip kan ontstaan bij het snel oplopen van de lichaamstemperatuur. Hierdoor ontstaan trekkingen in beide armen en benen, moeite met slikken en doorademen. Daarnaast zijn kinderen vaak niet aanspreekbaar. Deze verschijnselen duren over het algemeen korter dan 5 minuten.

Voor veel ouders is het beangstigend om hun kind zo te zien. Maar kinderen houden er lichamelijk en geestelijk niets aan over. Een koortsstuip komt vrij veel voor bij kinderen tot ongeveer 5 jaar. Bij ongeveer een op de drie kinderen kan dit probleem zich vaker voordoen.

WAT KUN JE DOEN BIJ KOORTS?

Als uw zoon of dochter koorts heeft is het belangrijk om die niet te hoog op te laten lopen.

U kunt dat beïnvloeden door:

- uw kind niet te warm aan te kleden;
- bij koorts geen dekens te gebruiken, alleen een laken is voldoende;
- uw kind te wassen met lauw water, zodat het afkoelt;
- uw kind veel te laten drinken.

Geef uw kind een Panadol of Paracetamol zetpil:

kinderen van 1 - 2 jaar à 120 mg

kinderen van 2 - 5 jaar à 240 mg

U kunt dit zo nodig na 6 uur herhalen, tot de koorts verdwenen is.

WAT TE DOEN ALS UW KIND TOCH EEN KOORTSSTUIP KRIJGT?

- Probeer vooral rustig te blijven.
- Leg uw kind op de zij of op de buik op een kussen. Niet op de rug, het zou zich kunnen verslikken bij eventueel braken.
- Bel de huisarts als de stuip langer dan 5 minuten duurt.
- Als u de huisarts niet kunt bereiken, wikkel uw kind dan in een deken en ga naar de Afdeling Spoedeisende Hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

Wanneer uw kind regelmatig last van koortsstuipen heeft, dan kan de behandelend arts hier medicijnen voor afspreken of doorverwijzen naar de specialist.