

TransUrethral Microwave Thermotherapie (TUMT)

Warmtebehandeling van de prostaat

INLEIDING

De uroloog heeft met u besproken dat u een TUMT - behandeling van de prostaat zult ondergaan. TUMT staat voor TransUrethral Microwave Thermotherapy. Dat betekent: een warmtebehandeling van de prostaat via de plasbuis met behulp van een katheter. Hierdoor wordt de prostaat zodanig verhit dat een deel ervan, als het ware, smelt. Hierdoor neemt de grootte van de prostaat na verloop van tijd af, zodat de plasbuis minder wordt dichtgedrukt en uw plas-klachten afnemen. De TUMT behandeling is nog relatief nieuw, hoewel wereldwijd al vele duizenden patiënten op deze manier zijn behandeld.

DE VOORDELEN:

- U wordt slechts enige uren opgenomen op de afdeling dagbehandeling.
- Er is geen narcose of ruggenprik nodig. U krijgt wel een zetje met pijnstilling.
- De behandeling is weinig belastend en duurt ongeveer een uur.
- Er is geen of nauwelijks bloedverlies.

DE NADELEN:

- De behandeling is minder effectief dan een operatie; daar staat tegenover dat het resultaat meestal ruim voldoende is.
- Na de behandeling krijgt u een katheter in de plasbuis, die ongeveer twee weken moet blijven zitten. U kunt er overigens gewoon mee rondlopen.
- Omdat de prostaat na de behandeling tijd nodig heeft om kleiner te worden, laat het uiteindelijke effect enige tijd op zich wachten. Vanaf 3 weken na de behandeling ontstaat een verbetering van het plassen; deze verbetering kan zich tot een half jaar na de TUMT voortzetten.
- Omdat er bij deze behandeling minder verkleining van de prostaat optreedt dan bij een operatie, kan het effect van de TUMT na enige jaren verminderen. In dat geval kan er wederom een TUMT worden verricht.

VOOR DE BEHANDELING

- Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon innemen.
- U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Dagbehandeling op 9A.

- Ongeveer een uur voor de behandeling krijgt u via een zetje een pijnstillertoezegging. Soms vragen wij u om de zetje thuis zelf toe te dienen.
- U wordt met uw bed naar de behandelafdeling op 4C gereden.

DE BEHANDELING

Het TUMT-apparaat wordt in gereedheid gebracht en de eikel van de penis wordt schoongemaakt. Dan brengt de uroloog een slangetje (katheter) in de blaas en laat de urine aflopen. Daarna spuit hij een kleine hoeveelheid water in uw blaas en verwijdert de katheter. Nadat de uroloog vervolgens een hoeveelheid glijmiddel in de plasbuis heeft ingebracht, plaatst hij de behandelkatheter in de plasbuis.

Bovendien krijgt u een katheter in de endeldarm. Hierop zit een ballon die met lucht wordt gevuld. Op de ballon zitten temperatuursensoren, die de temperatuur van de prostaat tijdens de behandeling kunnen meten. Dan wordt alles aan het TUMT-apparaat aangesloten, waarna de computer test of alles goed functioneert. Als alles correct is ingesteld wordt de warmte in de prostaat langzaam opgevoerd.

U kunt een volle blaas gevoel krijgen en zelfs een onbedwingbare aandrang. Hoewel de meeste urine via de katheter wegloopt, kunt u het beste gewoon aan de aandrang toe geven.

U kunt ook een warm gevoel in de penis en onderbuik krijgen en soms zelfs wat pijn. Het kan soms helpen om het onderlichaam te ontbloten, maar uiteindelijk zullen de pijnklachten vanzelf verdwijnen als de prostaat meer is opgewarmd. Omdat de plasbuis en penis via de katheter ook gekoeld worden, hebben sommige mannen juist een koud gevoel.

Op een zeker moment is de prostaat voldoende opgewarmd en begint de eigenlijke behandeling. Vanaf dat moment wordt de temperatuur gedurende een half uur op peil gehouden. Hierna wordt de plasbuis nog enige tijd nagekoeld. Na het afkoelen gaan de slangetjes uit de plasbuis en de endeldarm en krijgt u een gewone katheter. Dit is nodig omdat de prostaat direct na de behandeling opzwellt en er dus een groot risico bestaat dat u tijdelijk niet zou kunnen plassen.

PLASSEN MET EEN CATHETER

De katheter heeft een kraantje waarmee de urineafvoer kan worden afgesloten. Om te kunnen plassen doet u simpelweg het kraantje open en weer dicht als de blaas leeg is. 's Nachts kunt u katheterzakken gebruiken, waarin u de urine op kunt vangen. U kunt dan gewoon doorslapen.

NA DE BEHANDELING

- Na de behandeling kunt u even bijkomen op de afdeling dagbehandeling.
- Na twee weken wordt de katheter verwijderd op de polikliniek urologie. U krijgt hiervoor een afspraak mee.
- U krijgt een recept voor katheterzakken.
- U krijgt twee verschillende medicijnen voorgeschreven, om de aandrang en eventuele pijnklachten in de eerste dagen na de behandeling te bestrijden.
- Het is prettig als u na de behandeling wordt thuisgebracht.

PROBLEMEN NA DE BEHANDELING

Gedurende de eerste week

- Een licht rode verkleuring van de urine of enig bloedverlies langs de katheter is normaal. Dit stopt vanzelf na enige dagen.
- Aandrang of blaaskrampen kunnen hinderlijk zijn. Hiervoor hebt u medicijnen voorgeschreven gekregen.
- Ongeveer de helft van de mannen heeft enige tijd na de behandeling pijn of een onaangenaam gevoel onder in de buik of in de penis. Dit gaat vanzelf over.

Na verwijdering van de katheter

- In het begin nemen de plasklachten meestal juist toe. Na enkele weken treedt een toenemende verbetering in. Deze is na 3 tot 6 maanden maximaal.
- Na enkele weken kan licht urineverlies optreden. Dit komt door irritatie en het feit dat de urinestraal nu sterker is.
- In ongeveer 10 procent van de gevallen treedt blaasontsteking op. U kunt dit voorkomen door goed te blijven drinken waardoor u, als het ware, de blaas schoonspoelt.
- De behandeling heeft geen effect op potentie of erectie, hoewel de meeste mannen door de behandeling vaak wel tijdelijk minder zin in seks hebben. Ook kan de zaadproductie tijdens het klaarkomen zijn afgenomen en (zelden) zelfs helemaal verdwijnen. Dit heeft geen effect op het gevoel bij het klaarkomen.

Alle eventuele bijverschijnselen van de behandeling zijn tussen de drie dagen en twee weken verdwenen.

CONTROLES

- Na twee weken wordt de katheter op de polikliniek verwijderd.
- Na een aantal weken komt u, met een volle blaas, naar de polikliniek voor een plastest en het invullen van een vragenformulier.
- Na 3 maanden komt u opnieuw, met een volle blaas, naar de polikliniek voor een plastest en het invullen van een vragenformulier
- Na 6 maanden komt u voor de derde keer, met een volle blaas, op de polikliniek voor een plastest en het invullen van een vragenformulier.

De controles worden beëindigd als alles naar wens is verlopen.

TENSLOTTE

Iedereen is anders, en geen prostaat is hetzelfde. In sommige gevallen kan er aanleiding zijn om de procedures rond de behandeling te wijzigen. In dat geval zal de arts dat aan u uitleggen.

VRAGEN?

Hebt u vragen, of maakt u zich ongerust, neem dan contact op met uw behandelend uroloog.