

Sinus pilonidalus

Een onderhuids haarnest

INLEIDING

Uw arts heeft een onderhuids haarnest bij u vastgesteld. Deze folder geeft een overzicht van de klachten, de oorzaak en de meest gebruikte behandelingen. U moet weten dat deze niet voor iedereen hetzelfde zijn.

WAT IS EEN HAARNEST?

Een onderhuids haarnest (sinus pilonidalis) is een holte onder de huid met haren erin ter hoogte van de bilspleet. Ter plaatse is meestal een klein gaatje of een intrekking te zien. Het is niet bekend hoe de aandoening ontstaat. Mensen met een meer behaarde huid hebben er wel vaker last van. Meestal geeft het helemaal geen klachten. Soms kan er na jaren een infectie ontstaan.

KLACHTEN

In het haarnest kan een infectie ontstaan door bacteriën. Door aanwezigheid van de haren kan het lichaam de infectie niet zelf bestrijden. Er ontstaat dan een ontsteking met pijn en afscheiding van vocht (pus) door het gaatje in de bilnaad. Ook kan het gebeuren dat pus op een andere plaats op de bil naar buiten komt. Als de pus geen uitweg vindt ontstaat een abces. Dit kan gepaard gaan met hevige pijn, een zwelling, roodheid en koorts.

BEHANDELING

Zolang het haarnest rustig is en geen klachten geeft is behandeling niet nodig. Goede hygiëne is dan voldoende.

Als er een ontsteking in het haarnest ontstaat is een operatie nodig om de aandoening weer tot rust te brengen. De chirurg bespreekt met u hoe de ingreep in uw geval wordt uitgevoerd. Vaak kan de operatie onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd in dagbehandeling. U kunt dan na enkele uren weer naar huis. Soms is een volledige verdoving (narcose) nodig. Meestal gebeurt dit dan ook in dagbehandeling. Soms is een korte ziekenhuisopname nodig.

DE OPERATIE

Bij de operatie wordt de huid ingesneden en opengelaten. Daarbij verwijdert de chirurg de haren uit de holte. Hierdoor kan de ontsteking genezen. Meestal is dit een beperkte ingreep die onder locale verdoving uitgevoerd kan worden. De huid wordt dan verdoofd met enkele injecties. Na afloop is er een open wondje in de bilspleet.

Hierdoor kan pus, bloed en wondvocht naar buiten komen. De ingreep duurt ongeveer dertig minuten. Na enkele uren kunt u weer naar huis.

Als er sprake is van een acute situatie met abcesvorming, zal de chirurg alleen het abces openen zodat de pus naar buiten kan. Als de situatie daarna tot rust is gekomen kan de eigenlijke operatie worden uitgevoerd.

Als de aandoening uitgebreid is kan de ingreep ook onder narcose worden uitgevoerd. Alleen in bijzondere gevallen verwijdert de chirurg de gehele holte.

NA DE OPERATIE

De eerste dagen na de operatie kan de wond pijnlijk zijn, vooral bij zitten en liggen op de rug. Tegen de pijn kunt u paracetamol nemen, 3 maal per dag twee tabletten van 500mg. Geleidelijk aan zullen de pijnklachten verdwijnen.

Uit het wondje kan wondvocht lekken. Dit kan ook bloederig zijn. U moet het wondje goed schoon houden door het ten minste twee maal per dag onder de douche uit te spoelen, bijvoorbeeld hurkend. Na het spoelen kunt u de wond met een schone handdoek droogdeppen en afdekken met een verband (bijvoorbeeld een maandverband). Het verplegend personeel zal u uitleggen hoe u de wond zelf kunt verzorgen. Meestal is het wondje binnen 1 maand genezen. Ook na genezing blijft het belangrijk om dit gebied goed schoon te houden.

Na 1 week komt u voor controle op de polikliniek chirurgie. Hiervoor krijgt u een afspraak mee. Wanneer de wond niet binnen 1 maand geneest, of als er opnieuw een ontsteking ontstaat, is het verstandig om telefonisch een nieuwe poliklinische afspraak te maken bij de chirurg.

VERVOER NAAR HUIS

Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u zelf geen vervoermiddel besturen of gebruik maken van het openbaar vervoer. Regel daarom vooraf uw vervoer naar huis.

MOGELIJKE COMPLICATIES

Bij elke ingreep is er een kans op complicaties. Bij deze operatie kan een nabloeding of wondinfectie ontstaan. Bij een narcose kunnen trombose en longontsteking ontstaan.

Er is een kans dat er later weer een onderhuids haarnest ontstaat. Wanneer u opnieuw verschijnselen bemerkt van een ontstoken haarnest is het verstandig om u hiervoor tijdig te laten behandelen.

DE TELEFOONNUMMERS

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen. Tijdens kantoor tijden kunt u bellen naar de poli chirurgie 020 512 5103 en buiten kantoor tijden naar uw huisarts of de afdeling Spoedeisende Hulp 020 512 4113.