

Polygrafie of oxymetrie

Onderzoek van de ademhaling tijdens uw slaap

DOEL VAN HET ONDERZOEK

U hebt met uw longarts uw klachten besproken. Deze kunnen hun oorzaak vinden in verstoring van het ademen tijdens uw slaap. Om dat na te gaan is een slaaponderzoek nodig. Dat houdt in dat uw ademhaling en uw hartslag tijdens uw slaap worden geregistreerd.

DE PROCEDURE

Het slaaponderzoek vindt plaats tijdens een ziekenhuisopname of via de polikliniek. In dat geval krijgt u de benodigde apparatuur, na instructie op de longfunctieafdeling, mee naar huis.

IN HET ZIEKENHUIS

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen zorgen medewerkers van de longfunctie-afdeling dat de apparatuur op de verpleeg-afdeling komt. Een verpleegkundige helpt u rond 22.00 uur bij het aansluiten van de elektroden (signaalopnemers). De volgende morgen koppelt de verpleegkundige u rond 07.00 uur weer los.

THUIS

Als u thuis gaat meten krijgt u op de longfunctieafdeling uitgebreide instructies over het plaatsen van de signaal opnemers en het verloop van het onderzoek.

De dag na het onderzoek brengt u de apparatuur weer terug. Medewerkers van de afdeling longfunctie zorgen ervoor dat het apparaat wordt uitgelezen.

HET ONDERZOEK

Bij een *polygrafisch* onderzoek worden tegelijkertijd verschillende signalen gemeten met de volgende meetsensoren:

- 2 elastische banden om uw borst en uw buik registreren uw ademhalingsbewegingen;
- een band om uw pols registreert uw bewegingen tijdens uw slaap;
- een soort knijpertje met een licht opnemer op uw vinger bepaalt het zuurstofgehalte in uw bloed en registreert uw hartslag;
- 3 elektroden op uw borst registreren de elektrische hartfunctie;
- een microfoontje in uw hals registreert het snurkgeluid en
- een luchtstroomsensor onder uw neus en voor uw mond registreert uw ademhaling.

Als alleen *oxymetrie* (meting van het zuurstofgehalte) gedaan wordt, dan krijgt u alleen een lichtsensor in de knijper die aan uw vinger bevestigd wordt.

Alles wordt aangesloten op een draagbaar opnamekastje. Dit registreert tijdens uw slaap de signalen van uw ademhaling en uw hartslag. U krijgt instructie over wat u zelf moet doen.

U kunt gewoon rondlopen en gaan slapen op het moment zoals u gewend bent.

Als u ongeveer vier tot vijf uur hebt geslapen, zijn er voldoende gegevens verkregen om te kunnen nagaan of uw klachten hun oorzaak vinden in uw slaap.

RESULTATEN

De longarts analyseert de computergegevens en bespreekt de bevindingen met u. Na een behandeling, krijgt u na verloop van tijd meestal opnieuw een slaaponderzoek, om na te gaan of de behandeling het gewenste effect heeft.

VRAGEN

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet die te stellen. U kunt ons tijdens kantooruren bellen op telefoonnummer 020 512 5113.