

Informatie over de gang van zaken

Dagbehandeling staaroperatie

INLEIDING

Binnenkort ondergaat u een staaroperatie. In de folder 'Staar' (Cataract) heeft u kunnen lezen wat de operatie inhoudt. Deze folder informeert u over de gang van zaken voor en na de operatie.

BEGELEIDING

Het is belangrijk dat er iemand op de dag van de operatie bij u in het ziekenhuis is. Vraag daarom een vertrouwd iemand om u die dag te begeleiden.

Uw begeleider (niet meer dan één persoon) blijft bij u zolang u in het ziekenhuis verblijft en vergezelt u na afloop weer naar huis.

WAT MOET U DOEN VÓÓR DE OPERATIE?

Voor en na de operatie moet uw oog verschillende keren gedruppeld worden. Als u dat zelf niet kunt, zorgt u er dan voor dat iemand u hierbij kan helpen. U haalt de oogdruppels, met het recept van de oogarts, bij uw eigen apotheek. Zorgt u dat u de druppels vóór uw operatie in huis hebt.

U krijgt twee soorten druppels:

1. druppels vóór de operatie (op het etiket staat préoperatief)
2. druppels ná de operatie (op het etiket staat postoperatief).

De dag vóór de operatie druppelt u om 18.00 en om 22.00 uur met de druppels "preoperatief" in het te opereren oog.

De dag van de operatie hoeft u zelf niet te druppelen. De verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling of short stay druppelt vóór de operatie met pupilverwijdende oogdruppels, of brengt een speciale capsule aan onder het ooglid met een pupilverwijdende stof.

WAT MOET U MEENEMEN?

- uw polikliniekkaartje
- draag gemakkelijke niet knellende kleding.

Sieraden en waardepapieren kunt u beter thuislaten of afgeven aan diegene die met u mee gekomen is.

DE OPERATIEDAG ZELF

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving, daarom hoeft u niet nuchter te zijn. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling dagverpleging op de 8^e verdieping vleugel B. Soms moet u na ontvangst nog even wachten.

De verpleegkundige druppelt uw oog met verdovende druppels en pupilverwijdende oogdruppels, of brengt een speciale capsule aan onder het ooglid met een pupilverwijdende stof.

- Het druppelen neemt ongeveer 60 minuten in beslag.
- Vervolgens wordt u per rolstoel naar de operatiekamer gebracht.
- De oogarts verdooft uw oog door middel van een injectie naast het oog en/of met druppels in uw oog.
- Tijdens de operatie hoort u verschillende geluiden. Deze zijn afkomstig van het apparaat dat de oogarts gebruikt.
- De operatie duurt ±15-30 minuten.

- Na de operatie brengt de verpleegkundige u met de rolstoel terug naar de afdeling.
- De oogarts schrijft een klein verslag over de operatie. Dit verslag kunt u bij uw huisarts af (laten) geven.
- U krijgt een controleafspraak voor de volgende dag op de polikliniek oogheelkunde.
- Hierna kunt u met uw begeleider weer naar huis.

Houdt u er rekening mee dat u een groot deel van de dag in het ziekenhuis bent.

DE DAG NÁ DE OPERATIE

's Ochtends haalt u het oogkapje eraf en verwijdert u het oogverband. Het oogkapje bewaart u en gebruikt u om de eerste week na de operatie 's nachts op te plakken. Op het afgesproken tijdstip komt u voor controle op de polikliniek oogheelkunde.

Zorg dat er ook bij deze afspraak iemand met u meegaat.

Vergeet niet om uw druppels voor ná de operatie (met het opschrift 'postoperatief') mee te nemen.

De oogarts controleert het oog en geeft u verdere instructies. Vervolgens krijgt u van de polikliniekassistente een nieuwe afspraak. Het is goed om te weten dat het zicht gedurende enkele weken nog wat wazig kan zijn. Dit wordt langzaamaan beter.

WANNEER BELLEN?

Als u tussentijds een pijnlijk of zeer rood oog krijgt, moet u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde,
tel: 020 – 512 5115.

's Avonds en 's nachts kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp,
tel: 020 – 512 4113.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan staan wij u graag te woord.

GEHEUGENSTEUNTJE

U wordt opgenomen op afd. 8B op:

dag: _____

datum: _____

U wordt verzocht om 1 werkdag voor opname tussen 14.30 en 15.30 uur te bellen, tel: 020 – 512 4359

U hoort dan dat u om _____ uur verwacht wordt.

We proberen het operatieprogramma op tijd te laten verlopen, maar door eventuele spoedoperaties of onverwachte omstandigheden kan het programma uitlopen. Hierdoor bestaat de kans dat u later geopereerd wordt dan u gepland staat. Wij vragen uw begrip hiervoor.

VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk aan ons door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd voor anderen gebruiken.