

Contusio cerebri

Hersenkneuzing

INLEIDING

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Deze algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie.

Voor deze folder is gebruik gemaakt van de tekst op de website van de Nederlandse Vereniging Voor Neurologie. Hierbij werd gebruik gemaakt van:

- voorlichtingsmateriaal van de Hersenstichting Nederland;
- H. Eilander e.a., 'Ze zeggen dat ik zo veranderd ben' (Teleac/NOT, 1998).

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw arts.

WAT IS EEN HERSENKNEUZING?

Een hersenkneuzing (contusio cerebri) is een ernstige vorm van hersenletsel, erger dan een hersenschudding. Bij een hersenkneuzing raakt iemand minstens een kwartier bewusteloos en/of is hij of zij minstens een uur het geheugen kwijt.

Een hersenkneuzing ontstaat als de hersenen door een plotselinge, zeer heftige beweging heen en weer geschud worden. Dit kan gebeuren bij een ongeval of door een heel harde slag op het hoofd.

Door het heftige schudden botsen de hersenen tegen de schedelwand. Op de plek van de botsing worden de hersencellen beschadigd. Ook ontstaan er bloedingen en vochtophopingen in het hersenweefsel. Hierdoor raken nog meer hersencellen beschadigd.

RESTVERSCIJNSELEN

Sommige mensen herstellen volledig na een hersenkneuzing, maar het is ook mogelijk dat er restverschijnselen blijven bestaan. De ernst van die verschijnselen verschilt nogal per persoon.

Soms lijkt het in eerste instantie alsof er niets veranderd is, maar blijkt na korte of langere tijd toch dat de hersenkneuzing blijvende gevolgen heeft. Er is dan bijvoorbeeld sprake van concentratiestoornissen, geheugenstoornissen, het gevoel niet goed te functioneren en somberheid. De persoonlijkheid en het gedrag kunnen veranderd zijn. Bij dergelijke 'onzichtbare' en ongreepbare veranderingen is psychologische begeleiding vaak zinvol om te leren omgaan met de nieuwe situatie.

Andere mogelijke gevolgen van hersenkneuzing zijn uitvalsverschijnselen, zoals verlamming van een arm of een been, en zintuiglijke stoornissen, zoals problemen met zien, horen, ruiken, proeven, voelen. Ook epilepsie en problemen met spreken en/of met het begrijpen van taal (afasie) komen voor.

Naarmate de beschadiging van de hersenen ernstiger is, zijn de blijvende gevolgen ook uitgebreider en zullen de mogelijkheden om nog zelfstandig te functioneren afnemen. Voor meer informatie over de verwachte gevolgen en het mogelijke herstel in een persoonlijke situatie kunt u het beste contact opnemen met de behandelend arts.

MEER INFORMATIE?

Voor meer algemene informatie kunt u de website van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie bezoeken: www.neurologie.nl

Voor mensen met een hersenkneuzing zijn verschillende patiëntenorganisaties actief.

Patiënten - en belangenorganisaties

De Stichting Hersenletselorganisaties Nederland (SHON) is een bundeling van organisaties voor kinderen en volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel. De SHON coördineert telefonische hulp voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en organiseert trainingen voor dienstverleners die beroepshalve met hen in aanraking komen. Stichting Hersenletselorganisaties Nederland: (030) 656 28 48

Het Landelijk coördinatiepunt Niet-aangeboren Hersenletsel, van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland tracht de hulpverlening aan mensen met niet-aangeboren hersenletsel te verbeteren. Daartoe worden regionale samenwerkingsverbanden van hulpverlenende instellingen opgezet en ondersteund. Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland: (030) 273 92 98.

De Hersenstichting Nederland (HsN) stimuleert wetenschappelijk onderzoek naar hersenletsel. De stichting geeft daarnaast voorlichting aan het publiek. Hersenstichting Nederland: (070) 360 48 16

De Vereniging Cerebraal - voor Mensen met niet-aangeboren Hersenletsel en naast betrokkenen organiseert gespreksgroepen en themamiddagen, geeft voorlichting over de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel en adviseert bij individuele problemen. De vereniging geeft het tijdschrift 'Cerebraal' uit.
Vereniging Cerebraal: (030) 296 44 69

VRAGEN?

Vragen over uw persoonlijk situatie kunt u het beste stellen aan uw behandelaar.

[Ruimte notities en vragen:](#)