



## Nucleair geneeskundig onderzoek Schildklierscintigrafie

### INLEIDING

Er is een afspraak voor u gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Omdat het Slotervaartziekenhuis geen afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft, vindt dit onderzoek plaats in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis.

Bij een nucleair geneeskundig onderzoek, ook wel scintigrafie of scan genoemd, wordt gebruik gemaakt van radioactieve stof. Dit wordt via een injectie in de arm toegediend. De toegediende radioactieve stof is niet gevaarlijk en geeft geen bijwerkingen. Deze straling wordt opgevangen door een gammacamera die aangesloten is op een computer. De computer verwerkt de opgevangen beelden tot foto's.

De schildklier ligt onder het strottenhoofd en produceert het schildklierhormoon. De schildklier wordt zichtbaar gemaakt met behulp van een zeer geringe hoeveelheid radioactieve stof.

### VOORBEREIDING

Wanneer u een schildklierscintigrafie krijgt, mag u de twee maanden daar aan voorafgaand geen röntgenonderzoeken met een jodiumhoudend contrastmiddel hebben ondergaan. Ook moet u, als u thyreostatica slikt, hier drie dagen van te voren mee stoppen. Wanneer u thyroxine gebruikt moet u daarmee vier weken van te voren staken. Maar als u dit middel slikt in combinatie met een ander medicijn voor de schildklier (bv. Carbimazol of Strumazol), overleg dan eerst met uw behandelend arts.

Dat geldt ook voor het gebruik van andere medicijnen.

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie van de Nucleaire Geneeskunde op de begane grond in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis.

### HET ONDERZOEK

U krijgt in de voorbereidingsruimte een geringe hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Deze stof gaat via de bloedvaten naar de schildklier. Het duurt ongeveer 15 minuten voordat deze stof volledig door de schildklier is opgenomen.

Na ongeveer 15 minuten brengt een medewerker u naar de onderzoeksruimte. U dient metalen voorwerpen af te doen bij het hals gebied, u kunt uw kleding aanhouden.

Tijdens de opnamen bevindt de gammacamera zich vlak boven uw gezicht. De camera wordt zodanig ingesteld, dat deze uw lichaam niet raakt.

Het is belangrijk dat u tijdens de opnamen stil blijft liggen. Probeer u zich daarom zo goed mogelijk te ontspannen. U mag rustig doorademen en blijven slikken tijdens de opnamen.

Er worden 5 opnamen gemaakt. Iedere opname duurt 5 minuten. Voor het totale onderzoek moet u op ongeveer 45 minuten rekenen. Tijdens het onderzoek is er altijd een medewerker aanwezig om u te begeleiden.

### NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek beoordeelt de nucleair geneeskundige het onderzoek en maakt hiervan een verslag. Dit wordt, binnen 3 werkdagen, opgestuurd naar de aanvragend arts, die de uitslag met u bespreekt.

Na afloop van het onderzoek zijn geen specifieke maatregelen nodig. Wel is het verstandig om gedurende de rest van de dag meer te drinken. Hierdoor verdwijnt de radioactieve stof sneller uit uw lichaam.

### AANDACHTSPUNTEN BIJ STRALING

Hoewel de dosis radioactieve stof geen gevaar voor anderen oplevert, is het raadzaam om:

- bij kinderen tot 12 jaar gedurende de rest van de dag wat meer afstand te houden door ze bijvoorbeeld niet op schoot te nemen;
- geen kleine kinderen mee te nemen naar het onderzoek;
- u niet te laten begeleiden door iemand die (mogelijk) zwanger is;
- (mogelijke) zwangerschap bij voorkeur 1 week van tevoren aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde te melden. Meestal wordt het onderzoek dan in overleg met uw behandelend arts uitgesteld.

Wanneer u borstvoeding geeft moet u deze de eerste 24 uur na het onderzoek afkolven.

Vervolgens spoelt u de moedermelk door het toilet en wast u goed uw handen.

### TOT SLOT

Voor vragen en informatie met betrekking tot het onderzoek kunt u iedere werkdag tussen 09.00 en 16.00 uur contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoon 020 - 512 2285.

Als u om dringende redenen uw afspraak niet kunt nakomen, dient u tenminste één dag vóór het onderzoek contact met deze afdeling op te nemen. Dan kan de beschikbare tijd en apparatuur voor andere patiënten gebruikt worden.