



## Nucleair geneeskundig onderzoek

# Skeletscintigrafie (Botscan) /3-Fasen skeletscintigrafie

### INLEIDING

Er is een afspraak voor u gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Omdat het Slotervaartziekenhuis geen afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft, vindt dit onderzoek plaats in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis.

Bij nucleair geneeskundig onderzoek, ook wel scintigrafie of scan genoemd, wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. Dit wordt via een injectie in de arm toegediend. De toegediende radioactieve stof is niet gevaarlijk en geeft geen bijwerkingen. Deze straling wordt opgevangen door een gammacamera die aangesloten is op een computer. De computer verwerkt de opgevangen beelden tot foto's.

Bij een skeletscintigrafie (botscan) wordt het gehele skelet zichtbaar gemaakt met behulp van een zeer geringe hoeveelheid radioactieve stof.

### VOORBEREIDING

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie Nucleaire Geneeskunde op de begane grond in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis.

### HET ONDERZOEK SKELETSCINTIGRAFIE

Bij een skeletscintigrafie wordt altijd het gehele skelet bekeken. U heeft twee onderzoekstijden.

Bij de eerste onderzoekstijd krijgt u in de voorbereidingsruimte een geringe hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Deze stof verspreidt zich via de bloedvaten door het lichaam. Na 2,5 uur is een deel van de stof door het skelet opgenomen.

### 3-FASEN SKELETSCINTIGRAFIE

Wanneer de aanvragend arts het nodig vindt om specifiek naar een bepaald gebied van het skelet te onderzoeken wordt de procedure voor een 3-fasen skeletscintigrafie gevolgd.

Bij een 3-fasen skeletscintigrafie krijgt u de injectie niet in de voorbereidingsruimte, maar onder de gammacamera toegediend. Tijdens dit onderzoek blijft de gammacamera boven het nader te bekijken deel van het lichaam stil staan om gedurende 10 minuten de doorbloeding van dat gebied te onderzoeken.

Voor beide onderzoeken geldt dat er ongeveer 2,5 uur na de injectie foto's gemaakt worden. U kunt deze wachttijd naar keuze doorbrengen; op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, de eigen verpleegafdeling of thuis. Als u besluit om in het ziekenhuis te blijven is het raadzaam om iets te eten en te lezen mee te nemen. Tijdens de wachttijd dient u ongeveer 1 liter te drinken. Hierdoor raakt uw lichaam een gedeelte van de radioactieve stof kwijt via de urine. Bovendien bevordert dit de kwaliteit van de foto's.

U hoort na de injectie van de arts of de medisch nucleaire werker hoe laat u weer terug verwacht wordt. Bij terugkomst neemt u plaats in de wachtruimte van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Vlak voor het onderzoek zal een medewerker u naar het toilet laten gaan. Voor het onderzoek dient u metalen voorwerpen af te doen, u kunt uw kleding aanhouden.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel. De gammacamera bevindt zich vlak boven uw lichaam en/of onder de onderzoekstafel en beweegt langzaam van uw hoofd naar uw voeten. De camera wordt zodanig ingesteld dat deze uw lichaam niet raakt. Het is belangrijk dat u tijdens alle opnamen (van zowel de voor- als de achterkant van uw lichaam) stil blijft liggen. Probeer u zich daarom zo goed mogelijk te ontspannen.

Het onderzoek met de camera duurt ongeveer 20 minuten. Voor het totale onderzoek (inclusief de wachttijd) moet u op ongeveer 3 uur rekenen. Tijdens het onderzoek is er altijd een medewerker aanwezig om u te begeleiden.

### NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek beoordeelt de nucleair geneeskundige het onderzoek en maakt hiervan een verslag. Dit wordt, binnen 3 werkdagen,

opgestuurd naar de aanvragend arts, die de uitslag met u bespreekt.

Na afloop van het onderzoek zijn geen specifieke maatregelen nodig. Wel is het verstandig om gedurende de rest van de dag meer te drinken. Hierdoor verdwijnt de radioactieve stof sneller uit uw lichaam.

#### AANDACHTSPUNTEN BIJ STRALING

Hoewel de dosis radioactieve stof geen gevaar voor anderen oplevert, is het raadzaam om:

- bij kinderen tot 12 jaar gedurende de rest van de dag wat meer afstand te houden door ze bijvoorbeeld niet op schoot te nemen;
- geen kleine kinderen mee te nemen naar het onderzoek;
- u niet te laten begeleiden door iemand die (mogelijk) zwanger is;
- (mogelijke) zwangerschap bij voorkeur 1 week van tevoren aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde te melden. Meestal wordt het onderzoek dan in overleg met uw behandelend arts uitgesteld.

Wanneer u borstvoeding geeft moet u deze de eerste 24 uur na het onderzoek afkolven. Vervolgens spoelt u de moedermelk door het toilet en wast u goed uw handen.

#### TOT SLOT

Voor vragen en informatie met betrekking tot het onderzoek kunt u iedere werkdag tussen 09.00 en 16.00 uur contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoon 020 - 512 2285.

Als u om dringende redenen uw afspraak niet kunt nakomen, dient u tenminste één dag vóór het onderzoek contact met deze afdeling op te nemen. Dan kan de beschikbare tijd en apparatuur voor andere patiënten gebruikt worden.