



Nucleair geneeskundig onderzoek

Bij schildklierscintigrafie (Sestamibi)

INLEIDING

Er is een afspraak voor u gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Omdat het Slotervaartziekenhuis geen afdeling nucleaire geneeskunde heeft, vindt dit onderzoek plaats in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis. Bij nucleair geneeskundig onderzoek, ook wel scintigrafie of scan genoemd, wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. Dit wordt via een injectie in de arm toegediend. De toegediende radioactieve stof is niet gevaarlijk en geeft geen bijwerkingen. De straling van de radioactieve stof wordt opgevangen door een gammacamera, die aangesloten is op een computer. De computer verwerkt de opgevangen beelden tot foto's.

Een bij schildklierscintigrafie is een nucleair onderzoek waarbij gekeken wordt naar de functie van de bij schildklieren.

VOORBEREIDING

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie Nucleaire Geneeskunde op de begane grond in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis.

HET ONDERZOEK

Voor het onderzoek dient u metalen voorwerpen af te doen, u kunt uw kleding aanhouden. U krijgt, in de voorbereidingsruimte, via een injectie een geringe hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Tijdens het onderzoek worden er op drie verschillende momenten foto-opnamen gemaakt:

1. 15 minuten na toediening wordt er gedurende 20 minuten een overzichtsfoto gemaakt.
2. 1,5 uur na de toediening worden er twee scans gemaakt; een overzichtsfoto en dwarsdoorsneden van het halsgebied (SPECT). Dit duurt ongeveer 1 uur.
3. 4 uur na de toediening volgt weer een overzichtsfoto van 20 minuten.

Tijdens het onderzoek ligt u op de onderzoekstafel onder een gammacamera die opnamen maakt. Tijdens de opnamen is het

belangrijk dat u zo stil en ontspannen mogelijk ligt.

U kunt de wachttijd tussen de opnamen naar keuze doorbrengen; op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, de eigen verpleegafdeling of thuis. Als u besluit om in het ziekenhuis te blijven is het raadzaam om iets te eten en te lezen mee te nemen. Het totale onderzoek duurt 5 uur. Tijdens het onderzoek is er altijd een medewerker aanwezig om u te begeleiden.

NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek beoordeelt de nucleair geneeskundige het onderzoek en maakt hiervan een verslag. Dit wordt, binnen 3 werkdagen, opgestuurd naar de aanvragend arts, die de uitslag met u bespreekt. Na afloop van het onderzoek zijn geen specifieke maatregelen nodig. Wel is het verstandig om gedurende de rest van de dag meer te drinken. Hierdoor verdwijnt de radioactieve stof sneller uit uw lichaam.

AANDACHTSPUNTEN BIJ STRALING

Hoewel de dosis radioactieve stof geen gevaar voor anderen oplevert, is het raadzaam om:

- bij kinderen tot 12 jaar gedurende de rest van de dag wat meer afstand te houden door ze bijvoorbeeld niet op schoot te nemen;
- geen kleine kinderen mee te nemen naar het onderzoek;
- u niet te laten begeleiden door iemand die (mogelijk) zwanger is;
- (mogelijke) zwangerschap bij voorkeur 1 week van tevoren aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde te melden. Meestal wordt het onderzoek dan in overleg met uw behandelend arts uitgesteld.

Wanneer u borstvoeding geeft moet u deze de eerste 24 uur na het onderzoek afkolven. Vervolgens spoelt u de moedermelk door het toilet en wast u goed uw handen.

TOT SLOT

Voor vragen en informatie met betrekking tot het onderzoek kunt u iedere werkdag tussen 09.00 en 16.00 uur contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde,

telefoon 020 - 512 2285.

Als u om dringende redenen uw afspraak niet kunt nakomen, dient u tenminste één dag vóór het onderzoek contact met deze afdeling op te nemen. Dan kan de beschikbare tijd en apparatuur voor andere patiënten gebruikt worden.