

Methionine belastingtest

INLEIDING

Uw behandelend arts heeft voor u een methionine belastingtest aangevraagd. In deze folder kunt u lezen waar het onderzoek voor is, hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en wat er daarbij van u verwacht wordt.

WAT IS METHIONINE?

Methionine is een aminozuur en een bouwsteen voor het stofwisselingsproduct homocysteïne. Van aminozuren maakt het lichaam eiwitten. Het menselijk lichaam maakt eiwitten uit meer dan twintig bouwstoffen. Methionine komt via de voeding in het lichaam. Het zit in vlees, vleeswaren, melk, kaas en eieren.

Bij normaal eten krijgen we dagelijks zo'n twee gram methionine binnen.

WAAROM ONDERZOEKEN?

Door een aangeboren afwijking in de stofwisseling kan de hoeveelheid homocysteïne, dat uit methionine gevormd wordt, zich ophopen in het bloed en de weefsels. Iemand met een verhoogd homocysteïne-gehalte in het bloed loopt meer risico op het krijgen van hart- en vaatziekten.

WAT MOET U DOEN?

Voor de methionine belastingtest:

- haalt u, met het recept dat u van de arts hebt gekregen, methioninepoeder bij het uitgifteloket van de apotheek op de 2^e etage vleugel A. (via de liften in de centrale hal);
- maakt u zelf een afspraak bij het afnamelaboratorium van de poliklinieken op de begane grond;
- neemt u op de dag van de test dit poeder mee naar het onderzoek.

DE TEST

Voor de test moet u nuchter zijn, dat betekent dat u vanaf 22 uur op de avond voorafgaand aan de test niets mag eten of drinken, behalve: water, of thee zonder suiker.

- U meldt zich op de afgesproken tijd bij het laboratorium;
- de laborante neemt eerst (nuchter) bloed bij u af;
- daarna krijgt u het in water opgeloste methioninepoeder te drinken.
- 6 uur daarna komt u weer naar het laboratorium om bloed af te laten nemen. Ook gedurende die 6 uur mag u niets eten en alleen de volgende dranken nuttigen: water, heldere limonade zonder koolzuur, zwarte koffie en thee zonder suiker.

Nadat u voor de 2^e keer geprikt bent mag u eten. Wij adviseren u om een lunchpakketje mee te nemen. Natuurlijk kunt u ook beneden in de centrale hal iets gaan eten.

VRAGEN?

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt, kunt u bellen naar de polikliniek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.