

Belangrijke informatie voor onderzoek of ingreep van de endeldarm en de anus

INLEIDING

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u binnenkort in aanmerking komt voor een ingreep of onderzoek van de endeldarm (het laatste deel van uw dikke darm). Hiervoor is een goede voorbereiding en een goede nazorg van groot belang. Volg de instructies in deze folder daarom goed op.

Deze informatie is bestemd voor patiënten met één van de onderstaande aandoeningen:

- Slijmviesscheur (anale kloof, fissura ani)
- Aambeien (hemorroiden)
- Huidflapjes bij anus (skin tags, marisk)
- Pijpzweer (fistel, fistulo ani)
- Poliepen in anus of endeldarm.

VOORBEREIDING

Tijdens het onderzoek of de ingreep moet de endeldarm schoon zijn. Dit betekent dat er geen ontlasting meer in het laatste deel van de darm aanwezig mag zijn. U krijgt hiervoor van de assistente van de polikliniek chirurgie een recept voor laxeer-middelen. Deze moet u als volgt gebruiken:

Op de ochtend van de ingreep

brengt u zo vroeg mogelijk de **zetpil Bisacodyl** in. Deze zorgt ervoor dat u naar het toilet moet. Breng de zetpil liggend in en probeer deze ongeveer 10 minuten in te houden voor u naar het toilet gaat. Tenzij de aandrang te groot wordt.

Als er ook tabletten zijn voorgeschreven moet U die op de dag vóór de operatie innemen. Neem dan in het begin van de middag **2 tabletten Bisacodyl** (elk van 5 mg) tegelijkertijd in. Doe dit niet te laat en blijf in de buurt van het toilet. Maak die middag geen verdere afspraken. Meestal krijgt u binnen korte tijd flinke aandrang.

WEL OF NIET NUCHTER

Afhankelijk van het soort ingreep wordt deze in dagverpleging of poliklinisch uitgevoerd.

Het aangekruiste is voor u van toepassing:

- Voor de ingreep wordt u 1 dag in het ziekenhuis opgenomen. Op de afgesproken dag komt u nuchter naar het ziekenhuis. Dat betekent dat u vanaf middernacht niet meer mag eten, drinken en roken.
- De ingreep vindt poliklinisch plaats op dag 200.. op de behandelafdeling op 4C. Daar komt u via de hoofdingang en vervolgens de lift rechts naast de receptie. U mag gewoon ontbijten.

PIJNSTILLING EN WONDVERZORGING

Om de pijn na de ingreep te verminderen moet de ontlasting soepel zijn en de wond goed schoon gehouden worden.

Om de ontlasting soepel te maken krijgt u een recept voor een vezelpreparaat in zakjes. U lost 2 x per dag een zakje op in een groot glas water. Wij adviseren om direct daarna nog een tweede glas water te drinken. Zorg dat u tenminste anderhalve liter water per dag drinkt.

De wond houdt u goed schoon met overvloedig water. Doe dat zo vaak mogelijk en zeker na iedere stoelgang.

U kunt het beste, ten minste 2x daags, met de douche spoelen. Hoe meer water u gebruikt, hoe minder pijnlijk het is.

Veeg de anus na de stoelgang niet af, maar dep het gebied schoon met een nat washandje.

Daarnaast kunt u per dag 4 tot 6 tabletten Paracetamol 500 mg nemen. Wij adviseren om dit op vaste tijdstippen te doen. Hiervoor krijgt u geen recept. Zorg vooraf dat u deze medicijnen in huis hebt.

VRAGEN

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet deze aan uw arts of verpleegkundige te stellen. U kunt tijdens kantooruren ook contact opnemen met de polikliniek chirurgie op bovenstaand telefoonnummer.