

مختبر العيادة الخارجية

تلفون: 020 - 512 5025

أيام الاثنين حتى الجمعة من الساعة 08.00 الى الساعة 16.30

جمع البول المنتج خلال 24 ساعة بدون إتباع برنامج غذائي Verzamelen van 24-uurs urine zonder dieet

المقدمة

طلب طبيبك عمل تحليل للبول ، لغرض قياس كمية بعض المواد في البول . لأجل القيام بهذا الفحص ، جمعت انه من الضروري أن تقوم خلال 24 ساعة بجمع تسلم البول في زجاجة واحدة . في هذا المنشور نود ان نعطيك بعض الارشادات لكي يتم جمع البول بدون انك لا مشاكل . متتالية ،

الزجاجة (الزجاجات) :

لقد أخذت معك زجاجة واحدة أو اكثر ، بداخلها أي مادة حافظة . تمت كتابته هذا الشيء على 16.

الزجاجة . لا تشطف الزجاجات ، بل اترك المادة السائلة او المادة الصلبة فيها . كن حذرا جدا إن وتجنب اي احتكاك مع هذه المادة الحافظة ، لانه في

يمكن أن يكون لها تأثير لاذع. ولكن على الرغم من كل الحذر ، ان وقع على جلدك شيئا من هذه المادة اشطف جلدك بالكثير من الماء .

جمع البول :

يتوجب عليك جمع البول بدقة بالغة ، بحيث ان تتجنب الحصول على نتيجة تحليل غير دقيقة . عندما تجمع البول اتبع الارشادات التالية :
*في الصباح بعد الاستيقاظ يتعين عليك ان تبول في المراض كالمعتاد الى ان تفرغ مثانتك كليا.
تتصل

* ابدأ من هذه اللحظة بجمع كل البول المنتج طوال 24

ساعة (ايضا في المساء وفي الليل) في زجاجة جمع البول. * لقد جلبت زجاجة جمع البول الخاصة هذه الى المنزل معك من المختبر .

* في صباح اليوم التالي يجب عليك بعد الاستيقاظ ان تبول من جديد الى ان تفرغ مثانتك تماما . يجب عليك ان تضع هذا البول أيضا في زجاجة جمع البول .

أحيانا يجب عليك - بموجب أوامر الطبيب - ان تجمع البول لأيام عديدة متتالية . عندئذ يمكنك الاستمرار بجمع البول المنتج طوال مدة 24 ساعة (اي بدون التبول في المراض) .

تسليم الزجاجات :

بعد الانتهاء دون اسمك وتاريخ الولادة كذلك التاريخ الذي

به البول على البطاقة اللاصقة. بعد ذلك يتوجب عليك ان

البول الى المختبر في اليوم ذاته وعلى الافضل في الصباح .

لا تنس ان تجلب معك استمارة الطلب . لأجل تسليم البول

تحتاج لأخذ موعد. اذا توجب عليك جمع البول لعدة ايام

تستطيع تسليم الزجاجات بعد كل أيام الجمع مرة واحدة .

خذ بظر الاعتبار ان المختبر مفتوح خلال ايام العمل فقط)

ليس في الويك اند) من الساعة 08.00 الى الساعة 16.30.

كما ذكرنا يجب عليك ان تجمع البول بكافة الدقة. ومع ذلك

أخطأت احيانا أو إن كان قد ضاع شيئا من البول مع البراز ،

هاتين الحالتين اذهب الى المختبر لكي تجلب معك زجاجات جديدة وتبدأ بجمع البول من جديد.

النتيجة :

سوف تستلم نتيجة التحليل عن طريق طبيبك المعالج .

وختاما :

ان كانت لديك أسئلة أو في حالة رغبتك الحصول على معلومات إضافية ، عندئذ يمكنك ، اثناء ساعات العمل ، ان

بالمختبر تلفونيا على الرقم 020 - 5125025 . بالامكان

الاتصال بالمختبر بين الساعة 08.00 والساعة 16.30 .

يجب عليك أنذاك ان تحفظ البول في زجاجة جمع بول أخرى ،
لأن كل زجاجة مخصصة لكمية البول الناتجة عن كل 24
ساعة. إن كنت شخصيا تعرف انك تنتج أكثر من 3 لترات
بول خلال 24 ساعة ، يتوجب عليك اذن ان تخبر المختبر
بذلك. عندئذ سوف تجلب معك الى المنزل زجاجات إضافية .
من الافضل ان تحتفظ بزجاجات جمع البول في المنزل في
مكان بارد (من 4 الى 8 درجات مئوية) .
أثناء الفحص استمر بالشرب كالمعتاد ، كما انت معتاد ان
تفعله .