

Verzamelen van 24-uurs urine

tbv catecholaminen, metanefrines en VMA

INLEIDING

Uw arts heeft een urineonderzoek aangevraagd, waarbij het gehalte van bepaalde stoffen in de urine wordt gemeten. Voor dit onderzoek is het nodig dat u gedurende 24 uur de urine verzamelt in één fles. Met deze folder willen wij u richtlijnen voor het verzamelen geven, zodat dit zonder problemen kan verlopen.

Voor u betekent dit dat u 24 uur van te voren en tijdens het urine verzamelen geen overmatig gebruik mag maken van koffie en thee.

DE FLES(SEN)

U heeft één of meerdere verzamelflessen meegekregen, die een conserveringsmiddel bevatten. Dit staat op de fles vermeld. **Spoelt u de flessen niet om, maar laat u de vloeistof erin zitten. Bent u voorzichtig en vermijdt u elk contact met dit conserveringsmiddel, omdat het een bijtende werking heeft.**

Krijgt u onverhoopt toch wat op uw huid, dan kunt u dit afspoelen met veel water.

HET VERZAMELEN

U dient de urine zeer nauwkeurig te verzamelen, waardoor u een nauwkeurige uitslag van het onderzoek krijgt.

Ga hierbij als volgt te werk:

- 's Morgens na het opstaan dient u normaal op het toilet uit te plassen tot uw blaas helemaal leeg is.
- Vanaf dit moment verzamelt u alle urine 24 uur lang, dus ook 's avonds en 's nachts, in de speciale verzamelfles. Deze verzamelfles heeft u van het laboratorium mee naar huis gekregen.
- De volgende ochtend dient u na het opstaan, opnieuw te plassen tot uw blaas helemaal leeg is. Deze urine moet u ook in de verzamelfles doen.

Soms moet u - in opdracht van de arts - gedurende meerdere dagen urine verzamelen.

U kunt dan gewoon doorgaan met het verzamelen van de 24-uurs urine (dus **niet** op het toilet plassen). U dient deze urine dan wel in een volgende verzamelfles te bewaren.

Elke fles is immers alleen bestemd voor de hoeveelheid urine van elke 24 uur.

Als u zelf weet dat u meer dan 3 liter urine gedurende 24 uur produceert, dan moet u dit doorgeven bij het laboratorium. U krijgt dan extra

flessen mee naar huis. Thuis kunt u de verzamelfles(sen) het beste op een koele plaats bewaren (4-8°C).

HET INLEVEREN

Na afloop noteert u uw naam, geboortedatum, maar ook de datum van de verzameldag op het etiket. Daarna dient u de urine op **dezelfde dag** en bij voorkeur

's ochtends bij het laboratorium af te geven.

Vergeet u niet uw aanvraagformulier mee te brengen.

U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Als u meerdere dagen moet verzamelen, kunt u de flessen na alle verzameldagen in één keer inleveren.

Houd u er rekening mee dat het laboratorium alleen op werkdagen (dus niet in het weekend) is geopend, van 08.00 tot 16.30 uur.

Zoals gezegd moet u de urine zeer nauwkeurig verzamelen. Toch kunt u zich een enkele keer vergissen of kan er bij de stoelgang urine verloren zijn gegaan.

In beide gevallen moet u bij het laboratorium een nieuwe fles halen en opnieuw beginnen met verzamelen.

UITSLAG

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

TOT BESLUIT

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie, dan kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met het poliklinisch afnamelaboratorium, tel: 020 – 512 5025. Het laboratorium is bereikbaar tussen 08.00 en 16.30 uur.