

مختبر العيادة الخارجية

تلفون: 020 - 512 5025

أيام الاثنين حتى الجمعة من الساعة 08.00 الى الساعة 16.30

جمع البول المنتج خلال 24 ساعة

Verzamelen van 24-uurs urine

(لأجل قياس بعض المواد وهي : كاتيكيولامينين و ميتانيفرينيس وفي. إم. آ.)

المقدمة

طلب طبيبك عمل تحليل للبول ، لغرض قياس كمية بعض المواد في البول . لأجل القيام بهذا الفحص ، جمعت

انه من الضروري أن تقوم خلال 24 ساعة بجمع البول في زجاجة واحدة . في هذا المنشور نود ان

نعطيك بعض الارشادات لكي يتم جمع البول بدون

لا

مشاكل .

البول

بالنسبة لك يعني هذا انك - طوال 24 ساعة قبل ان تبدأ بجمع البول وكذلك أثناء جمع البول - يجب عليك أن لا تفرط بشرب القهوة والشاي .

أي

الساعة الزجاجية (الزجاجات) :

لقد أخذت معك زجاجة واحدة أو اكثر ، بداخلها

إن

مادة حافظة . تمت كتابة هذا الشيء على

في

الزجاجية . لا تشطف الزجاجات ، بل اترك المادة

السائلة فيها . كن حذرا جدا

وتجنب اي احتكاك مع هذه المادة الحافظة ، لانه

يمكن أن يكون لها تأثير لاذع . على الرغم

من كل الحذر ، ان وقع على جلدك شيئا من هذه المادة

اشطف جلدك بالكثير من الماء .

جمع البول :

معلومات

يتوجب عليك جمع البول بدقة بالغة ، بحيث ان

تحصل على نتيجة تحليل دقيقة . عندما

تجمع البول اتبع الارشادات التالية :

* في الصباح بعد الاستيقاظ يجب عليك ان تبول في

المرحاض كالمعتاد الى ان تفرغ مثانتك تماما

* ابدأ من هذه اللحظة بجمع كل البول طوال 24 ساعة ،

أي ايضا في المساء وفي الليل ، في زجاجة جمع

البول الخاصة . لقد جلبت هذه الزجاجات لجمع البول

معك من المختبر الى المنزل .

* في صباح اليوم التالي يتعين عليك بعد الاستيقاظ ان

تبول من جديد الى ان تفرغ مثانتك تماما . يجب

عليك أن تضع هذا البول أيضا في زجاجة جمع البول.

أحيانا يجب عليك - بموجب أوامر الطبيب - ان تجمع البول

لأيام عديدة متتالية. عندئذ يمكنك الاستمرار بجمع البول

المنتج طوال مدة 24 ساعة (اي بدون التبول في المرحاض) .

تسليم الزجاجات :

بعد الانتهاء دون اسمك وتاريخ الولادة كذلك التاريخ الذي

به البول على البطاقة اللاصقة. بعد ذلك يتوجب عليك ان تسلم البول الى المختبر في اليوم ذاته وعلى الافضل في الصباح .

لا تنس ان تجلب معك استمارة الطلب . لأجل تسليم البول انك

تحتاج لأخذ موعد . إذا توجب عليك جمع

لعدة ايام متتالية ، تستطيع تسليم الزجاجات بعد كل أيام

الجمع مرة واحدة .

خذ بنظر الاعتبار ان المختبر مفتوح خلال ايام العمل فقط (

ليس في الوبك اند) من الساعة الثامنة صباحا الى

الرابعة والنصف بعد الظهر .

كما ذكرنا يجب عليك ان تجمع البول بكافة الدقة. ومع ذلك

أخطأت أحيانا أو إن كان قد ضاع شيئا من البول مع البراز ،

هاتين الحالتين إذهب الى المختبر لكي تجلب معك زجاجات

جديدة وتبدأ بجمع البول من جديد.

النتيجة :

سوف تستلم نتيجة التحليل عن طريق طبيبك المعالج .

وختاماً :

ان كانت لديك أسئلة أو في حالة رغبتك الحصول على

إضافية ، عندئذ يمكنك ، اثناء ساعات العمل ، ان تتصل بالمختبر تلفونيا على الرقم 020 - 5125025 . بالامكان

الاتصال بالمختبر بين الساعة 08.00 والساعة 16.30 .

يجب عليك أنذاك ان تحفظ البول في زجاجة جمع بول أخرى ،
لأن كل زجاجة مخصصة لكمية البول المنتج في كل 24
ساعة. إن كنت شخصيا تعرف انك تنتج أكثر من 3 لترات
بول خلال 24 ساعة ، يجب عليك ان تخبر المختبر بذلك .
عندئذ سوف تجلب معك الى المنزل زجاجات إضافية . من
الافضل ان تحتفظ بزجاجات جمع البول في المنزل في
مكان بارد (من 4 الى 8 درجات مئوية) .