

# 24 saatlik idrar toplanması

katekolaminler, metanefrinler ve VMA için

## GİRİŞ

Doktorunuz, idrarda belli maddelerin oranı ölçülen bir idrar tahlili istemiştir. Bu araştırma için 24 saat boyunca idrarı tek bir şişeye toplamanız gereklidir. Bu broşürle size, sorunsuz geçilmesine yönelik toplanma konusunda talimat vermek isteriz.

Bu da sizin, idrar toplamadan 24 saat önce ve toplama sırasında fazla çay ve kahve içmeyeceksiniz anlamına gelir.

## ŞİŞE(LER)

Size, içinde muhafaza maddesi bulunan bir veya birden fazla toplama şişesi verilmiştir. Bu da şişede yazılıdır. **Bu nedenle şişeleri duralamayın fakat içindeki sıvı veya katı maddeyi içinde kalsın. Ancak temkinli olun ve yakıcı etkisine sahip olmasından dolayı bu muhafaza maddesiyle olan her temastan kaçınınız.**

**Beklenmedik olarak cildinize gelirse, bol suyla bunu durulayabilirsiniz.**

## TOPLANMASI

İdrarı çok titiz bir şekilde toplamanız gerekir, çünkü ancak o şekilde araştırmanın titiz bir sonucu alırsınız.

Şu şekilde işlem yapınız:

- Sabah kalktığınızda normal olarak tuvalette idrar kesenizin tamamen boş oluncaya kadar su dökeceksiniz.
- O andan itibaren 24 saat boyunca, yani akşam ve gece dahil tüm idrarınızı özel toplama şişesine biriktirirsiniz. Bu toplama şişesi laboratuvar tarafından eve götürmek üzere size verilmiştir.
- Ertesi sabah kalktıktan sonra bir daha idrar kesenizin tamamen boş oluncaya kadar su dökeceksiniz. Ancak bu idrarı da toplama şişesine koyacaksınız.

Bazen – doktorun talimatıyla – birkaç gün boyunca idrar biriktirmeniz gerekir.

Bu durumda 24 saatlik idrar toplamakla devam edebilirsiniz (**Yani, tuvalette idrar dökmeyiniz!**).

Bu idrarı ise bir sonraki biriktirme şişesine saklamanız gerekir.

Çünkü her şişe sadece 24 saatlik idrar miktarı için amaçlanmıştır.

24 saat boyunca 3 litreden fazla idrar yaptığınızı biliyorsanız bunu laboratuvara bildiriniz. O zaman size eve götürmek üzere fazladan şişe verirler.

Biriktirme şişeleri evde en iyisi serin bir yerde muhafaza edersiniz (4-8°C).

## TESLİM

Bitiminde soyadınızı, doğum tarihinizi, ayrıca toplama gününün tarihini de etikete yazarsınız. Akabinde idrarı **aynı günde** ve tercihen sabahleyin laboratuvara teslim edeceksiniz.

**Başvuru formunu da beraberinizde getirmeyi unutmayınız.**

Bunun için randevu almanız gerekmez.

Birden fazla gün biriktirmeniz gerektiğinde şişelerin hepsini toplam biriktirme günlerinden sonra bir seferde teslim edebilirsiniz.

Ancak laboratuvarın sadece iş günlerinde (yani hafta sonu değil) saat 08.00 ile 16.30 arasında açık olduğunu hesaba katınız.

Söylenildiği gibi idrarı çok titiz bir şekilde biriktirmeniz gerekir. Yine bir sefer yanıldığınız veya büyük abdest yaparken idrar kaybetmiş de mümkündür.

Her iki durumda laboratuvara gidip yeni şişe almanız ve baştan sil toplamaya başlamanız gerekir.

## SONUÇ

Araştırmanın sonucu size tedavi eden doktordan alırsınız.

## SON OLARAK

Soracaklarınız varsa veya daha fazla bilgi istediğinizde ofis saatleri arasında poliklinisch afnamelaboratorium adlı laboratuvarla irtibate geçebilirsiniz. Tel: 020 – 512 5025.

Laboratuvar saat 08.00 ile 16.30 arasında ulaşılabilir.