

De kinder- en jeugdpsycholoog

INLEIDING

Uw kind is verwezen naar de kinder- en jeugdpsycholoog. In deze folder leest u hoe de kinder- en jeugdpsycholoog werkt. Voor welke klachten uw kind doorverwezen kan worden en wat een psychologisch onderzoek of behandeling inhoudt. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u deze aan de kinder- en jeugdpsycholoog stellen.

AFDELING MEDISCHE PSYCHOLOGIE

De kinder- en jeugdpsycholoog werkt op de afdeling Medische Psychologie. Deze afdeling biedt hulp aan patiënten van alle leeftijden. Vanuit de afdeling wordt een specialistische bijdrage geleverd aan de zorg die het ziekenhuis biedt. Op de afdeling werken naast een kinder- en jeugdpsycholoog ook klinisch psychologen, neuropsychologen, psychologen in opleiding, een psychodiagnostisch medewerker en een secretaresse.

GANG VAN ZAKEN

U bent naar ons verwezen door een medisch specialist, meestal een kinderarts. Na verwijzing wordt er telefonisch of schriftelijk een afspraak met u gemaakt. Wij overleggen met u of u de eerste keer met of zonder uw kind komt. Tijdens het eerste gesprek stelt de psycholoog vragen over het probleem, de ontwikkeling en de leefsituatie van uw kind. Vervolgens bekijkt deze of een gesprek met uw kind, een psychologisch onderzoek of een verwijzing nodig is. De aanpak varieert afhankelijk van de leeftijd van uw kind, het probleem of de vraagstelling van u of de specialist.

DE KINDER- EN JEUGDPSYCHOLOOG

U krijgt te maken met een psycholoog die gespecialiseerd is in de diagnostiek en behandeling van kinderen en jeugdigen met problemen die zowel lichamelijke als psychische aspecten hebben.

Voorbeelden van dergelijke problemen zijn:

- vragen over het ontwikkelingsniveau, bijvoorbeeld over het tempo waarin uw kind zich ontwikkelt;
- chronische ziekten, zoals suikerziekte;
- onbegrepen lichamelijke klachten, bijvoorbeeld buikpijn of hoofdpijn;
- aandachts- en concentratieproblemen.

PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK

De kinder- en jeugdpsycholoog probeert een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de mogelijkheden en de problemen van uw kind. Dit gebeurt door een gesprek met de ouder(s), een gesprek met uw kind en het afnemen van psychologische tests.

Het testmateriaal is afgestemd op het niveau en de leeftijd van het kind en bestaat uit spelmateriaal, vragen en opdrachten. Ook kijken naar het spel van uw kind kan tot de mogelijkheden behoren, met name bij jonge kinderen. Doorgaans wordt het testonderzoek uitgevoerd door de psychodiagnostisch medewerker.

Het onderzoek bestaat meestal uit een paar afspraken, afhankelijk van het soort onderzoek en van de mate van concentratie die uw kind kan opbrengen. U hoort altijd hoe lang het onderzoek duurt en hoe vaak uw kind daarvoor moet komen. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek. Meestal ervaren ze het contact en de aandacht die ze krijgen als positief. Tenslotte kan u als ouder(s) gevraagd worden een aantal vragenlijsten over uw kind in te vullen.

De uitkomsten van het onderzoek worden besproken met de ouder(s) en, afhankelijk van de leeftijd, ook met uw kind.

Wanneer behandeling nodig is, bespreekt de kinderpsycholoog met u of u met uw kind hiervoor verwezen wordt naar een instantie buiten het ziekenhuis of dat behandeling plaatsvindt op de afdeling Medische Psychologie. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de problemen en de verwachte behandelduur.

PSYCHOLOGISCHE BEHANDELING

Wanneer de behandeling op de afdeling Medische Psychologie plaatsvindt, wordt met u besproken hoe die er uit zal zien.

Soms worden de problemen van het kind via de ouder(s) aangepakt, door middel van een aantal gesprekken met de ouder(s). Bijvoorbeeld bij kinderen met zindelijkheidsproblemen of baby's met slaapproblemen.

Bij oudere of bijvoorbeeld angstige kinderen werken we vaak met de kinderen zelf. Meestal zijn er daarnaast ook gesprekken met de ouder(s).

Ook huiswerkopdrachten kunnen een onderdeel van de behandeling zijn.

In het ziekenhuis vinden over het algemeen kortdurende behandelingen plaats die zich toespitsen op de huidige problemen.

KOSTEN

De overheid wil bezuinigen op de geestelijke gezondheidszorg (ggz). Daarom is per 2012 in veel gevallen een eigen bijdrage voor behandeling door een psycholoog of psychiater ingevoerd. Of er een eigen bijdrage voor uw behandeling wordt berekend, hangt af van welke hulp u nodig hebt. Informeer bij uw behandelend psycholoog of psychiater naar het soort behandeling dat u krijgt. Bij uw zorgverzekeraar kunt u informeren welke specifieke kosten dit met zich meebrengt.

VERTROUWELIJKE INFORMATIE

De medewerkers van de afdeling Medische Psychologie hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang voor de hulpverlening, alleen gerapporteerd aan andere ziekenhuis-medewerkers die direct bij de behandeling zijn betrokken. Dit kan de medisch specialist zijn die uw kind heeft verwezen.

Informatieverstrekking aan andere instanties of aan hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder de huisarts, vindt alleen plaats na toestemming. Bij kinderen tot 12 jaar is alleen de toestemming van de ouders voldoende. Kinderen van 12 jaar of ouder moeten daar ook zelf toestemming voor geven.

Ook kan uw kind er op rekenen dat wat hij of zij vertelt met u kan worden besproken. De leeftijd en de wens van uw kind spelen hierbij een rol.

Met uw toestemming en/of die van uw kind, kunnen gegevens, nadat deze anoniem gemaakt zijn, gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek.

U heeft recht op inzage, correctie, blokkering of een afschrift van de rapportage van onderzoek of behandeling. Als u dit wenst, kunt u contact opnemen met de kinder- en jeugdpsycholoog.

KWALITEITSBEWAKING

De kinder- en jeugdpsycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, kunt u die altijd bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing

leiden, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

De kinder- en jeugdpsycholoog is aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen en gebonden aan de beroepscode. Bij deze instantie kunt u ook terecht met vragen: NIP, Postbus 9921, 1006 AP Amsterdam, www.psynip.nl
Alle psychologen van de afdeling Medische Psychologie vallen onder het tuchtrecht van de Wet BIG.

VRAGEN?

Als u nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling Medische Psychologie: telefoon 020 512 4261.

MEER INFORMATIE?

Meer informatie over de psycholoog werkzaam in het ziekenhuis kunt u vinden op de website van de beroepsvereniging PAZ: Psychologen Algemeen Ziekenhuis www.paz.nu