

Valpolikliniek

ALGEMENE INFORMATIE

Uw arts heeft u doorverwezen naar de valpolikliniek in het Slotervaart-ziekenhuis.

In deze folder kunt u lezen wat de valpolikliniek inhoudt en wat u van de medewerkers kunt verwachten.

SAMENWERKINGSVERBAND

De valpolikliniek is een samenwerkingsverband tussen het Slotervaartziekenhuis, het Jan van Breemen Instituut en de Verenigde Amstelhuizen.

Al deze instellingen zijn betrokken om de zorg zo optimaal mogelijk te maken.

HET BEHANDELTEAM

U bent doorverwezen naar de valpolikliniek omdat u de afgelopen periode enkele keren bent gevallen en/of omdat u moeilijk loopt. Op de valpolikliniek zal onderzocht worden waardoor dat komt en wat er aan gedaan kan worden.

Hiervoor worden verschillende artsen en therapeuten ingeschakeld; een klinisch geriater (specialist op het gebied van ziekten bij ouderen), een verpleeghuisarts, een revalidatiearts, de fysiotherapeut en een ergotherapeut.

Zij beschikken over specifieke deskundigheid en kunnen uw problemen goed in kaart brengen.

DE GANG VAN ZAKEN

In eerste instantie moet de onderliggende oorzaak van het vallen duidelijk worden. Hierover heeft u een gesprek met een arts of assistent op de afdeling klinische geriatrie. Deze afdeling is gespecialiseerd in ziekten en aandoeningen bij ouderen.

Er zal lichamelijk onderzoek uitgevoerd worden, uw bloeddruk wordt gemeten, er vindt bloed en urine onderzoek plaats en er wordt een hartfilmpje gemaakt.

Dit vindt allemaal op één dag plaats, zodat u niet voor ieder onderzoek op verschillende dagen naar het ziekenhuis hoeft te komen.

VERVOLGONDERZOEK

Op basis van het onderzoek van de eerste dag regelt de klinisch geriater waar nodig vervolgonderzoek op een tweede dag.

Deze tweede dag wordt u onderzocht door de fysiotherapeut en de ergotherapeut en vindt een gesprek plaats met de revalidatiearts en de verpleeghuisarts.

Vervolgens bespreken alle deskundigen gezamenlijk wat de juiste behandeling is. Ook wordt met u overlegd waar dit het best plaatsvindt, op de polikliniek van het ziekenhuis of in uw woonomgeving.

DAGINDELING EN LOCATIE

Tenzij anders met u is afgesproken verwachten wij u op de eerste dag om 9.00 uur op de Dagkliniek Geriatrie op de 1^e verdieping, G-vleugel van het Slotervaartziekenhuis. Bij de hoofdingang neemt u de lift rechts naast de receptie naar de 1^e etage. Daar aangekomen gaat u linksaf en volgt u de borden Dagkliniek Geriatrie.

De gehele dag kunt u koffie en thee krijgen en rond 12.00 uur bieden wij u een maaltijd aan. Wij stellen u in de gelegenheid om te rusten. Meestal kunt u tussen 15.30 en 17.00 uur alweer naar huis.

BEGELEIDING VAN THUIS

Gedurende uw verblijf op de dagkliniek is begeleiding van thuis niet strikt noodzakelijk. Wel is het vaak prettig als bij het gesprek met de arts iemand uit uw naaste omgeving aanwezig is.

VEREISCHTEN

Wij verzoeken u de volgende zaken mee te brengen:

- de verwijsbrief van uw huisarts (tenzij uw huisarts die zelf heeft opgestuurd);
- uw verwijskaart (als u ziekenfonds verzekerd bent);
- uw medicijnen of een overzicht van alle medicijnen die u gebruikt (ook die u zelf heeft gekocht)

Als dat voor u van toepassing is neemt u ook mee:

- loophulpmiddelen zoals stok, rollator of vierpoot
- bril
- gehoorapparaat

VRAGEN

In deze folder hebben wij u algemene informatie gegeven over de valpolikliniek. Vragen kunt u op de dag zelf altijd stellen aan de verpleegkundige of de arts, ook kunt u bellen met onderstaand telefoonnummer.

Dagkliniek Geriatrie
Slotervaartziekenhuis
Louwesweg 6
1066 EC, Amsterdam

Telefoonnummer 020 - 512 5135
Op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur.

U wordt op de valpolikliniek verwacht op:

Dag : _____

Datum: _____

Tijdstip: _____ U moet wel /niet nuchter zijn.

Indien u verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dit zo spoedig mogelijk aan ons door te geven.