

## Re-fertilisatie

# Hersteloperatie na sterilisatie

### INLEIDING

U overweegt een hersteloperatie van de sterilisatie (vasectomie) die u in het verleden heeft ondergaan. Tijdens de vasectomie zijn beide zaadleiters operatief onderbroken, waardoor het zaadtransport vanuit de zaadballen is geblokkeerd. Bij een hersteloperatie gaat de arts op zoek naar de plaats waar de zaadleiters nog functioneel zijn. Op dat niveau worden de zaadleiters microchirurgisch, onder een microscoop, weer aan elkaar gehecht.

De kans dat u, na herstel van de doorgankelijkheid van de zaadleider, weer vruchtbaar bent varieert van 50 tot 75%. Dit is mede afhankelijk van hoelang het geleden is dat u gesteriliseerd bent.

De kans op zwangerschap na een geslaagde operatie is echter weer iets kleiner en varieert tussen de 40 en 50%.

De uroloog bespreekt vooraf met u welke factoren van invloed kunnen zijn op het herstel van de zaadpassage en de vruchtbaarheid. Daarbij zijn de volgende zaken van belang:

- De datum van de sterilisatie. De kans op succes hangt af van hoelang het geleden is dat u gesteriliseerd bent.
- Het reeds hebben van kinderen.
- Mogelijke gezondheidsproblemen.
- Mogelijke vruchtbaarheidsproblemen van uw partner.
- Mogelijke antilichamen tegen eigen zaadcellen.

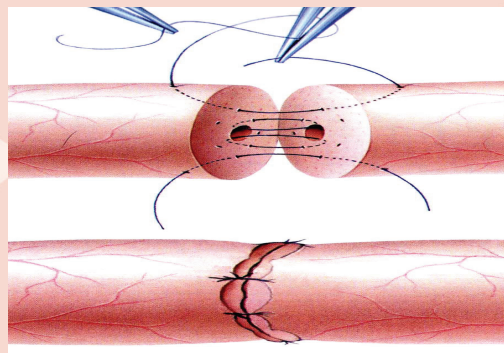
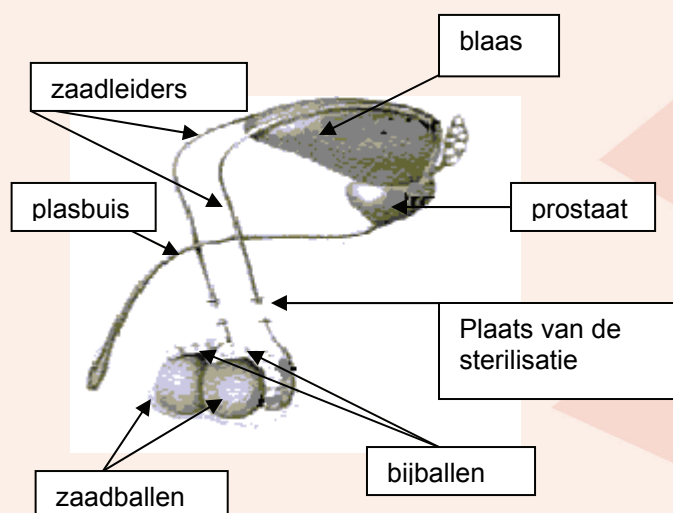
### SEKSLEVEN

Een hersteloperatie heeft geen invloed op uw seksleven. U kunt net als voorheen een erectie en een orgasme met zaadlozing krijgen. Na een geslaagde hersteloperatie zijn er, na verloop van tijd, bij de zaadlozing echter weer zaadcellen aanwezig.

### DE INGREEP

Een hersteloperatie is een zeer specialistische ingreep die wordt uitgevoerd door een uroloog met grote microchirurgische ervaring. De operatie duurt circa 2 uur en wordt onder volledige narcose uitgevoerd. In bijzondere situaties kan dit ook met een ruggenprikverdooving.

De uroloog maakt sneden in de balzak (scrotum) en zoekt de functionele delen van de zaadleiters op. Indien mogelijk worden deze uiteinden opnieuw microchirurgisch aan elkaar gehecht. Vervolgens wordt de huid van de balzak met oplosbare hechtingen gesloten.



## NA DE INGREEP

Nadat de verdoving is uitgewerkt kan het gebied rond de balzak en de liezen gevoelig worden. Hiertegen kunt u pijnstillers nemen, bijvoorbeeld Paracetamol tabletten van 500 mgr. Neem niet meer dan 4 tot 6 tabletten per 24 uur.

Na de operatie kunt u gewoon naar huis. De hersteltijd duurt meestal enkele dagen. Het is belangrijk dat u de eerste 4 weken na de operatie geen zaadlozing (ejaculatie) hebt.

Na twee weken komt u voor controle op de polikliniek. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.

## NUTTIGE ADVIEZEN

Om bloedingen te voorkomen, adviseren wij om:

- het de eerste dag rustig aan te doen;
- de eerste dagen zwaar werk te vermijden;
- ook niet te sporten of zwaar te tillen;
- niet te fietsen voordat de wondjes genezen zijn;
- niet in bad te gaan of langdurig te douchen. Een korte douche zonder gebruik van zeep op de plaats van de ingreep kan geen kwaad.

## NIET METEEN VRUCHTBAAR

Het duurt nog een aantal maanden voordat u weet of u vruchtbaar bent. Twee maanden na de operatie wordt uw sperma gecontroleerd op de aanwezigheid van zaadcellen. Hiervoor krijgt u van de assistente instructies en een potje mee. U kunt het potje met sperma, op de afgesproken datum, inleveren bij het afnamelaboratorium van de poliklinieken. Het onderzoeksresultaat is alleen betrouwbaar wanneer wij uw sperma binnen een uur na lozing in het laboratorium hebben.

Zie voor verdere informatie de folder: *Sperma analyse bij onderzoek vruchtbaarheid*.

## COMPLICATIES

Wondinfecties en nabloedingen komen zelden voor. Geringe blauwverkleuring van de balzak of aan de basis van de penis is normaal. Ook een druppeltje bloed uit de wondjes is niet verontrustend. Dit gaat vanzelf over.

## WANNEER BELLEN

Het is raadzaam om in onderstaande situaties contact met het ziekenhuis op te nemen:

- bij koorts boven de 38,5°C;
- als de balzak erg gezwollen is;
- bij erge pijn;
- als de wondjes blijven bloeden.

Tijdens kantoortijden kunt u bellen met de polikliniek urologie 020 512 5017

Buiten kantoortijden neemt u contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp 020 512 4113.

## TOT SLOT<sup>1</sup>

De informatie in deze folder is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw uroloog zal dat met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling urologie.

## AFSPRAAK

Voor u is een afspraak gemaakt op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ uur

## ONVERWACHTS VERHINDERD?

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat minstens 24 uur van te voren aan ons door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken. Als u zonder bericht niet op bovenstaande afspraak verschijnt zijn wij genoodzaakt om een boete in rekening te brengen.

<sup>1</sup> Voor deze folder is gebruik gemaakt van de tekst van de Nederlandse Vereniging voor Urologie